



MONOGRÀFIC: SORTIDA DE PILOTA. CONCEPTES CLAU I ENTRENAMENT

• **Resum:** Profunditzarem en els conceptes que han de dominar els nostres jugadors per tal que siguin capaços de conviure en un context on el rival els pressiona, més enllà de la manera com ho faci el rival o com haguem establert la nostra sortida de pilota.

• **Objectius:** L'objectiu és que l'oient compregui quins beneficis i riscos comporta la sortida de pilota davant rivals que pressionen alt i que deixi de veure aquest moment del joc des d'una perspectiva de sistemes que s'enfronten, i comenci a entendre quins conceptes permetran al jugador la millora del rendiment individual i col·lectiu en aquest context.

• **Temari:**

- La sortida de pilota: Context.
- Conceptes tècnico-tàctics associats a la sortida de pilota davant d'una pressió alta.
- Conceptes tècnico-tàctics associats a l'atac amb espais.
- Entrenament de la sortida de pilota.
- Solucions operatives en la sortida de pilota.
-

• **Dades del Ponent: GERARD BERENGUER**

Titulacions:

- Grau en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport.
- Màster en Formació del Professorat. Especialitat en EF.
- Entrenador Nacional de Futbol per la RFEF

Experiència:

- Professor de l'Escola d'Entrenadors de la FCF des de Febrer de 2014
- Segon entrenador /Preparador Físic en categories Infantil i Cadet al futbol base del RCDE des d'agost del 2015.



Ha col·laborat amb:

- RCD Espanyol
 - Federació Catalana de Futbol
 - FC Joanenc
-
- **Calendari:** Dimarts 12 de juliol de 2022, de 17.00h a 20.00h
-
- **Preu:** 25€ (20€ per afiliats al CTE – 20% dte.)
-
- **Modalitat:** Virtual (Zoom)
-
- **Idioma:** Català