



MONOGRÀFIC: L'ENTRENADOR I LA GESTIÓ EMOCIONAL, EINES PER AFRONTAR EFICAÇMENT LES RELACIONS AMB ELS JUGADORS I LES FAMÍLIES.

RESUM

Passejant pels terrenys de joc del nostre territori quan es disputen partits de futbol base, també anomenat formatiu, ja no sorprèn escoltar des de les graderies crits, algun insult i fins i tot presenciar gestos despectius o actes violents. Tot plegat preocupa a federació, clubs, entrenadors, famílies i jugadors, ja que en un ambient crispat i en certs casos contaminat tot costa més de créixer i aflorar.

El que tenim entre mans és quelcom prou important com per a que es comencin a realitzar actuacions concretes per afavorir el creixement dels esportistes amb una fórmula on tothom sumi esforços i ningú resti en el resultat final, la formació mitjançant l'esport.

El curs que us presentem té com a objectius proporcionar eines als entrenadors i clubs per gestionar les relacions entre els agents principals de l'acte formatiu que genera l'esport. També conscienciar a pares i mares del paper important i protagonista que tenen en el desenvolupament formatiu dels seus fills i com el seu comportament pot afavorir o interferir en el seu creixement esportiu. Tot plegat va més enllà del tractament exclusiu dels conflictes que es viuen durant els partits, proposant diferents casos on la intervenció reactiva dels familiars de l'esportista pot portar a limitar l'autonomia del mateix i en conseqüència el seu gaudir.

OBJECTIUS DEL CURS

- Proposar eines per la gestió emocional davant de les decisions i actuacions que es prenen com a entrenadors, directius i pares davant de les diferents situacions que es desenvolupen de la pràctica esportiva.
- Incidir positivament en la relació entre els entrenadors, famílies i clubs mitjançant acords i actuacions concretes.
- Donar estratègies als entrenadors per introduir el treball emocional com una part més de l'entrenament
- Proposar activitats per incidir en la millora de les relacions entrenador- família-esportista.club i el coneixement mutu buscant les fortaleses que els uneix.



INTRODUCCIÓ

- La relació família-esportista-club, un triangle equilibrat
- Objectius comuns comportaments paral·lels

LA GESTIÓ EMOCIONAL

- Un bon atac contra una bona defensa. La percepció i la interpretació
- El futbol un esport col·lectiu.
- La resiliència com a font de creixement

RELACIÓ CLUB I FAMÍLIA

- Un acord formatiu
- El compromís més enllà de la implicació
- El principi de professionalitat basat en l'objectiu formatiu

EINES DE GESTIÓ

- Guia del familiar de l'esportista
- Les dinàmiques de club (pares, jugadors, membres del club)
- De gran seré pare de futbolista

-

- **Dades del Ponent:** Enric Barri Vilardell

Diplomat en Educació física

Llicenciat en Psicopedagogia

Nivell UEFA C, UEFA B, UEFA A i tercer nivell d'entrenador

Doctorant per la URV

- **Calendari:** Pendent de nova data
- **Preu:** 30€ (21€ per afiliats CTE – 30% dte.)
- **Modalitat:** Virtual (Zoom)
- **Requisits d'accés:** Ser més gran de 16 anys