



MONOGRÀFIC: LAS CLAVES MENTALES PARA CONSTRUIR UN EQUIPO COMPETITIVO

- **Resumen:** ¿Es suficiente tener jugadores talentosos para que el equipo sea competitivo siempre? Trabajaremos los aspectos mentales que determinan al inicio de una temporada el construir un equipo fuerte. Establecer unas bases sólidas desde el primer momento ayudará a los entrenadores a solventar posibles conflictos en el futuro. Hablamos mucho de resultados y rendimiento, pero ¿qué hay detrás de todo eso? ¿cuáles son los aspectos psicológicos que nos van a impulsar a conseguirlo?

- **Objetivos:** Dotar al entrenador de herramientas que le permitan identificar las necesidades del equipo a nivel psicológico para luego poder potenciarlo.

- **Temario:**

- Variables psicológicas que influyen en el rendimiento
- ¿Qué hacer para que un equipo funcione?
- El papel del entrenador, el arquitecto del equipo
- Las claves del alto rendimiento

- **Datos del Ponente:** Lorena Cos San Higinio. Psicóloga Deportiva.

Licenciada en Psicología con un máster en Psicología deportiva y coaching de alto rendimiento. Trabajó durante dos temporadas al CE Sabadell FC (2ª división). Actualmente trabaja de manera privada asesorando a entidades, equipos, entrenadores, árbitros y deportistas de diferentes disciplinas.

- **Calendario:** Viernes 3 de marzo, de 19:00 a 21:30h

- **Precio:** 40€ (32€ para afiliados al CTE - 20% dto.)

- **Modalidad:** Virtual (Zoom)

- **Idioma:** Castellano

- **Requisitos de acceso:** Ser mayor de 16 años.