



MONOGRÀFIC: COMPRENSIÓ DE L'ENTRENAMENT MITJANÇANT ELS SISTEMES COMPLEXOS

• **Resum:** Els alumnes podran veure per què diem que el joc és complex, com actuen i interactuen els jugadors dins aquesta complexitat, com es pot organitzar l'equip dins aquest entorn i quines opcions d'entrenament tenim per ajustar-nos a aquesta realitat.

• **Objectius:**

- Entendre el per què del canvi de paradigma en els esports d'equip.
- Conèixer les teories estructuralistes i de la complexitat.
- Entendre com els jugadors i l'equip poden ajustar-se i adaptar-se a la complexitat del joc.
- Establir algunes pautes d'entrenament des d'aquesta perspectiva.

• **Temari:**

- Paradigma ecològic i les teories de la complexitat.
- El jugador com a sistema dinàmic complex.
- L'equip com a sistema dinàmic complex.
- El joc des de la complexitat.
- Proposta d'entrenament.

• **Dades del Ponent:** JAUME VIVES FERRAGUT

Titulacions:

- Llicenciat en CAFE.
- Diplomat MEF.
- UEFA Pro.

Experiència:

- Professor Escola Entrenadors FFIB.
- Seleccionador Balear sub-14.



Ha col·laborat amb:

- FC Barcelona (futbol base)
 - RCD Mallorca (futbol base)
 - At. Balears (1ª RFEF)
 - FFIB
 - FCF
 - RFEF
 - FSI (Football Science Institute)
-
- **Calendari:** 18 d'abril de 2023, de 18.00h a 21.00h

 - **Preu:** 30€ (24€ per afiliats al CTE – 20% dte.)

 - **Modalitat:** Virtual

 - **Idioma:** Català

 - **Requisits d'accés:** Ser majors de 16 anys.