



# MONOGRÀFIC D'ANGLÈS APLICAT AL FUTBOL

## INCLOU EXPLICACIÓ DE:

### FUTBOL BASE ANGLÈS (ACADEMY SISTEM) I DEL FUTBOL BASE DE L'AJAX





## RESUM:

Amb la ràpida internacionalització del món del futbol hi ha una necessitat de dominar l'anglès i també el funcionament del futbol en altres països. Aquestes són les principals raons:

- 1) Cada vegada més entrenadors formats a Catalunya han d'exercir com a primer, segon entrenador, preparador físic, o analista a l'estranger.
- 2) Cada vegada hi ha més recursos disponibles online (webs de scouting, cursos de formació, vídeos anàlisis, etc.) per poder millorar les tasques dels entrenadors i normalment són en anglès.

És per això que l'FCF promou una formació en anglès pràctica i aplicada al món del futbol internacional.

## PROGRAMA

El monogràfic fomenta la utilitat en el dia a dia, la comprensió, l'expressió, i la confiança.

- 1) Aclariment dels principals termes futbolístics utilitzats en el futbol anglès.
  - a. Exemples: one v one, eleven aside, seven aside, play to the whistle, bips, turn, man on, positions (center half, full back, etc), header, etc.
  - b. Utilització de mitjans audiovisuals de Youtube, augmentant la complexitat com TIFO TACTICS, THE COACHE'S VOICE, etc.
- 2) Aspectes bàsics de pronunciació per ser més fàcilment compresos, i per comprendre millor.
- 3) Petita presentació professional de cadascú en anglès. Gravant en vídeo
- 4) Com preparar una xerrada als jugadors. Gravant en vídeo
- 5) Explicació del funcionament del System Academy al Regne Unit, i del Futbol Base de l'AJAX.

## EL PROFESSOR: VICTOR ESTEBAN

Victor Esteban és entrenador nacional. Va col·laborar amb el Blackburn Rovers a Anglaterra on va formar part del seu Academy i Community Trust en la temporada 16-17. Durant la temporada 18-19 va assistir a la formació sobre el futbol base que organitza l'AJAX d'Amsterdam a De Toekomst (El Futur), les instal·lacions d'entrenament tant del futbol base com del primer equip.

Victor, llicenciat en Psicologia per la UB i MBA per ESADE, també ha sigut funcionari del Banc Mundial i de Nacions Unides a Washington, DC, USA, i a Kosovo on va fundar la Penya del FC Barcelona l'any 2006.



FEDERACIÓ  
CATALANA  
DE FUTBOL



ESCOLA  
CATALANA  
D'ENTRENADORS

#### **INFORMACIÓ ADICIONAL:**

#### **DATES I HORARIS:**

- Divendres 5 de març de 2021, de 10:00h a 15:00h
- Divendres 7 de maig de 2021, de 10:00h a 15:00h

**PREU:** 60 euros (30 euros per membres del CTE)

**REQUISITS:** Tenir com a mínim 16 anys

**AFORAMENT:** Limitat a 15 persones

**SEU:** Virtual (videoconferència) - Zoom