



MONOGRÀFIC: CONSTRUCCIÓ I ENTRENAMENT DE LA LÍNIA DEFENSIVA: DELS FONAMENTS INDIVIDUALS A LA ORGANITZACIÓ DE LA LÍNIA DEFENSIVA

• RESUM:

Aprendre quins són els comportaments preferents a l'hora de desenvolupar la nostra línia defensiva, entendre quins són els fonaments bàsics previs a entrenar en les etapes inicials i com dur-los a terme a través de l'entrenament.

• OBJECTIUS:

- Conèixer els fonaments defensius bàsics previs que han de treballar-se en les etapes d'iniciació o com a recordatori en etapes de rendiment.
- Conèixer els comportaments preferents de la línia defensiva.
- Conèixer la progressió metodològica per a entrenar els fonaments defensius bàsics i els comportaments preferents de la línia defensiva.

• TEMARI:

- Els fonaments defensius bàsics previs: marcatge, cobertura-permuta i triangle defensiu
- Característiques generals de la línia defensiva
- Perfils de la línia
- Referències espacials
- Líder i altura de la línia
- Progressió metodològica i proposta d'entrenament

• **PONENT:** Dani Fernández. Professor de l'FCF i entrenador Nacional. Ha format part del RCD Espanyol, la selecció catalana Sub 16 i Sub 14, el CF Damm i l'EF Gavà, etc.

• CALENDARI:

- 1- 22 de setembre de 18:30h a 21:30h
- 2- 20 d'octubre de 18:30h a 21:30h

• **PREU:** 20€. Descompte del 40% per afiliats al CTE (12€).