



MONOGRÀFIC: SORTIDA DE PILOTA

• RESUM:

Profunditzarem en els conceptes que han de dominar els nostres jugadors per tal que siguin capaços de conviure en un context on el rival els pressiona, més enllà de la manera com ho faci el rival o com haguem establert la nostra sortida de pilota.

• OBJECTIUS:

L'objectiu és que l'oient compregui quins beneficis i riscos comporta la sortida de pilota davant rivals que pressionen alt i que deixi de veure aquest moment del joc des d'una perspectiva de sistemes que s'enfronten, i comenci a entendre quins conceptes permetran al jugador la millora del rendiment individual i col·lectiu en aquest context.

• TEMARI:

- La sortida de pilota: Context.
- Conceptes tècnico-tàctics associats a la sortida de pilota davant d'una pressió alta.
- Conceptes tècnico-tàctics associats a l'atac amb espais.
- Entrenament de la sortida de pilota.

• **PONENT:** Gerard Berenguer. Professor – Coordinador dels cursos del Bages-Berguedà de l'FCF i entrenador professional de futbol.

• **CALENDARI:** 1 d'abril de 2021, de 10:00h a 13 :00h. Classe virtual (videoconferència), Zoom.

• **PREU:** 25€. Descompte del 20% per afiliats al CTE (20€).