



MONOGRÀFIC: PER QUÈ EL MEU EQUIP NO ESTÀ FUNCIONANT

• RESUM:

En l'esport i en la vida passem per diferents etapes i no tot és un camí de roses per això resultarà familiar el títol d'aquest curs per a molts entrenadors. Per què el meu equip no està funcionant?, pel meu despatx passen tots els mesos entrenadors angoixats perquè no surten els resultats, que tenen grans esportistes però no es veu reflectit en el treball diari.

El no saber què fer o com detectar la peça que falta genera frustració i desgast plantejant-se qüestions com aquestes: Seré jo que no els arribo? Què estic fent malament? Què puc canviar? El meu missatge és bo? Ho estic plantejant bé?...

Liderar equips de treball amb èxit és una necessitat si volem ser competitius. Bé sabem que quan no hi ha una estructura sòlida, l'equip naufraga pel camí.

Vivim una situació excepcional de canvi constant, incertesa i inquietud per les rutines i les planificacions a causa de la COVID-19, enfrontar-se a l'adversitat i entendre la incertesa com a motor són peces clau.

• OBJECTIUS:

- Conèixer els factors que influeixen en el rendiment del meu equip.
- Analitzar les barreres que poden estar bloquejant.
- Dotar de dinàmiques que afavoreixin un clima grupal adequat per al treball.
- Potenciar a través de la comunicació el desenvolupament de l'equip, aconseguint major confiança entre els seus components.
- Entendre la incertesa com a motor.



- **TEMARI:**

1. Factors que influeixen en el rendiment
2. Les barreres que poden bloquejar-ho
3. Treballar amb incertesa
4. Eines per a transmetre seguretat i confiança
5. Quins missatges donem? Impacta i inspira

- **PONENT:** Lorena Cos: Llicenciada en Psicologia amb un màster en Psicologia esportiva i *coaching* d'alt rendiment. Va treballar durant dues temporades al CE Sabadell FC (2ª divisió). Actualment treballa de manera privada assessorant a entitats, equips, entrenadors, àrbitres i esportistes de diferents disciplines.

- **CALENDARI:** 21 de maig de 2021, de 18h a 21h. Classe virtual (videoconferència), Zoom.

- **IDIOMA:** El monogràfic s'imparteix en Castellà

- **PREU:** 40€. Descompte del 20% per afiliats al CTE (32€).