



MONOGRÀFIC: CREACIÓ DE TASQUES D'ENTRENAMENT I ELS SEUS EXEMPLES

• RESUM:

Es pretén mostrar com s'ha de preparar cada tasca d'entrenament i ensenyar diferents exemples d'aplicació per als seus equips.

• OBJECTIUS:

Saber quin tipus de tasques ha d'utilitzar segons el context de joc en què es troba i les seves variants d'intervenció.

Saber en què atendre durant el transcurs de la tasca.³

• TEMARI:

- La contextualització de l'entrenament modern.
- Com i que atendre dels nostres jugadors/es.
- El procés ensenyament/aprenentatge al futbol.
- Condicionants de les tasques.
- Com i que preparar a una tasca i/o sessió.
- Exemples de tipus de tasques:
 - Rondos.
 - Accions combinades (tècnica col·lectiva).
 - Duels.
 - Jocs de situació.
 - Jocs d'inici de porteria (i la seva defensa).
 - Jocs de progressió de zona A a B (i la seva defensa).
 - Jocs de progressió de zona B a C (i la seva defensa).
 - Jocs de progressió de zona C a D (i la seva defensa).
 - Altres tipus de jocs de progressió.
 - Jocs de transicions.
 - Partits.
 - APP (Accions a Pilota Parada) en atac i defensa.

• **PONENT:** Adrià Gabernet: Professor – Coordinador dels cursos de Lleida de l'FCF i entrenador professional de futbol.

• **CALENDARI:** Dilluns 28/06/2021 de 19 a 22 hores.

• **PREU:** 35€ (20% de descompte per afiliats al CTE – 28€).