



Què és? **FEMFUTFEM**

Un programa **dirigit als clubs** per que puguin anar a desenvolupar a les **escoles**, per que mitjançant la pràctica del **futbol** i com a eina vincular les pel·lícules **Disney**, puguin **incentivar**, **promocionar i fer créixer el futbol femení en edats de 5 a 8 anys.**



Que volem?

CREAR SINÈRGIES EDUCATIVES I ESPORTIVES ENTRE ELS CLUBS I ELS CENTRES ESCOLARS

OBJECTIU PRINCIPAL:

Apropar el futbol a nenes sense experiència prèvia, en un entorn segur, lúdic i motivador mitjançant el joc en el futbol.

OBJECTIUS GENERALS:

- Donar poder a les nenes per trencar dinàmiques establertes socialment
- Promoure valors de l'esport d'equip com el respecte, amistat, diversió i confiança
- Iniciar a les participants en els fonaments bàsics del futbol
- Facilitar la continuïtat a la pràctica del futbol mitjançant els clubs
- Donar eines als clubs per crear una xarxa de col·laboració directa amb els centres del seu municipi



- **Invertim en formació.**

Mitjançant el programa formarem a les entrenadores i entrenadors que vulguin formar part d'aquest projecte de manera gratuïta per part de l'FCF.

A part de la formació específica per poder desenvolupar el programa, si l'entrenadora o l'entrador ja te titulació, el club que piloti el programa tindrà un saldo en formació al seu favor que podrà utilitzar per formar a alguna altre persona del seu staff del club.



**FUTBOL A LES
ESCOLES I ALS
CLUBS**

DESTINAT A NENES DE 5 A 8 ANYS

**HISTÒRIES
DISNEY**

ES FAN SERVIR LES PEL·LÍCULES PER CREAR
EXERCICIS/JOCS

**HABILITATS
BÀSIQUES**

JOCS ON S'INTRODUEIX LA PILOTA/FUTBOL



NENES JUGANT A FUTBOL

JUGANT A UN ENTORN SEGUR AMB
LES SEVES AMIGUES



NOVA METODOLOGIA

IMAGINACIÓ I PERSONATGES DISNEY



**MILLORAR HABILITATS
FÍSIQUES I SOCIALS**

SESSIONS AMB FINALITAT FÍSICA I
SOCIAL



FEMFUTFEM



PROGRAMA FEMFUTFEM

DESCRIPCIÓ GENERAL DEL PROGRAMA

- Grups mínims de **12 nenes per club o escola** (sense màxims) – A valorar excepcions
- **8 sessions** (1 hora per sessió)
- Metodologia adaptada i no competitiva
- Monitor/a format/da per l'FCF

METODOLOGIA

- Dinàmiques d'integració
- Enfoc educatiu i no competiu
- Jocs per treballar la mobilitat bàsica amb pilota
- Exercicis bàsics: passada, control, conducció
- Mini-partits adaptats
- Important: per part de les nenes, **no es requereix experiència prèvia**





JORNADA FINAL

ACTE AMB LA CLOENDA FINAL (A CÀRREC DE L'FCF)

El programa finalitzarà amb un **gran event final participatiu**. Les nenes que hagin participat als centres de tota Catalunya, seran convocades a una única seu per participar d'un dia lúdic-esportiu.

- Espai de joc segur
- Trobada entre totes les participants
- Torneig adaptat
- Activitats lúdiques

Al finalitzar la jornada, totes les nenes tindran un obsequi per haver participat al programa.



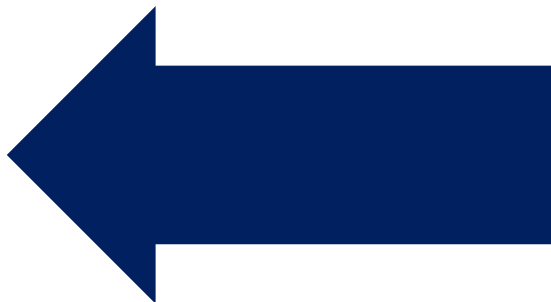
FEMFUTFEM



**HI ESTÀS
INTERESSAT?**



**QUÈ
NECESSITEM
DEL CLUB?**





RECURSOS HUMANS

- **Per part del club un entrenador/a amb o sense titulació** -- l'FCF el formarà
- Una persona referent del club que pilotarà aquest programa
- Per part de l'FCF hi haurà personal de coordinació tant amb els entrenadors/es com amb el responsable del programa

RECURSOS MATERIALS

PER PART DELS CENTRES EDUCATIUS O ALS PROPIS CLUBS

(8 sessions 1 hora) :

- Pista o espai segur per la pràctica esportiva de futbol

PER PART DELS CLUBS ESPORTIUS:

- Pilotes
- Pitralls
- Miniporterries/conos





FEMFUTFEM



EVALUACIÓ I SEGUIMENT

EVALUACIÓ i SEGUIMENT AL CLUB O A L'ESCOLA

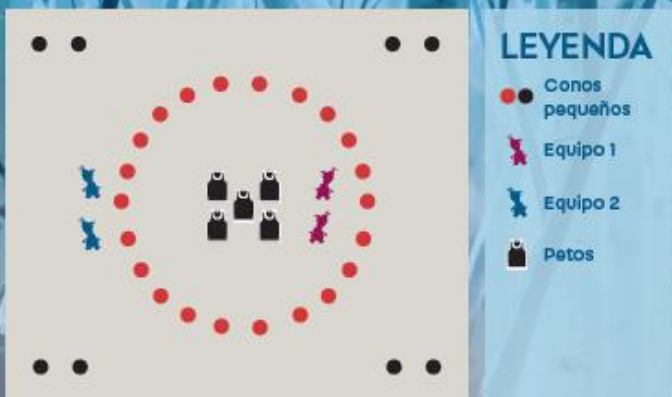
- Observació del grau de participació mitjançant document d'assistència per sessió
- Enquesta a participants, famílies i centres
- Observació del grau de satisfacció
- Informe final de resultats





Reto 2

1. Juegan de nuevo. Esta vez cada niña tiene un balón. Las niñas pueden elegir entre agarrar el balón, dar toques o ir dándole patadas.



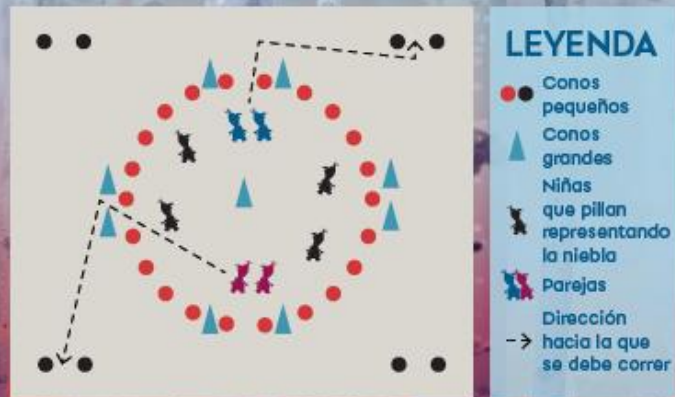
CUANDO YO DIGA SIN,
VOSOTRAS DECÍS MIEDO
SIN [MIEDO] SIN [MIEDO]

Una noche, los Northuldra atacaron a los habitantes de Arendelle y se inició una feroz batalla. El rey Runeard falleció, pero algo (o alguien) salvó al joven príncipe Agnarr. Se hizo el silencio y una niebla mágica rodeó el bosque, impidiendo que nadie entrara o saliera! Vamos a añadir la niebla mágica a nuestro bosque.

INSTRUCCIONES

Reto 1

1. Quite los petos y coloque un cono grande en el centro del círculo que represente la presa. Coloque cuatro pares de conos grandes en la posición de las 12, las 3, las 6 y las 9 (horas del reloj). El resto de los conos que formen el círculo deben ser pequeños.
2. Se eligen cuatro niñas que tienen que vigilar las puertas altas de conos (representan a la niebla). Las otras niñas se pueden mover por la zona entre la niebla y el círculo exterior.
3. Cuando usted diga "¡YA!", las niñas se ponen en parejas y juegan a "Sigue a la líder" mientras intentan escapar por una de las puertas altas de conos y llegar a una de las porterías sin que las pille una de las niñas que representan a la niebla.
4. Si las dos niñas de la pareja escapan del bosque y llegan a una portería, suman 10 puntos. Las parejas regresan al juego y se dirigen a la presa, en la que cada una encontrará a una nueva compañera y jugará de nuevo.
5. Si una de las niñas que hace de niebla pilla a una jugadora mientras esta intenta escapar, se intercambian los papeles.



EXEMPLE D'EXERCICI

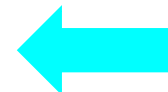


FEMFUTFEM



PROGRAMA. ^{UEFA} **PLAYMAKERS**
inspired by Disney

[Veure vídeo](#)



Clica aquí





Una vegada finalitzada la temporada

Avantatges pel club

- **Quota zero** en la nova inscripció de l'equip creat per FemFutFem (categoria Benjamins)
- **25€ d'ajuda directe** al club per **cada nova jugadora federada** que vingui d'aquest programa.
- **150 € de beca en formació** aplicable al entrenador/a si es que no disposa de titulació i si la té anirà a la bossa de formació del club que estigui realitzant el programa



FEMFUTFEM



TEMPORITZACIÓ



Inici campanya:
9 de març

Data límit
inscripció clubs
interessats:
16 de març

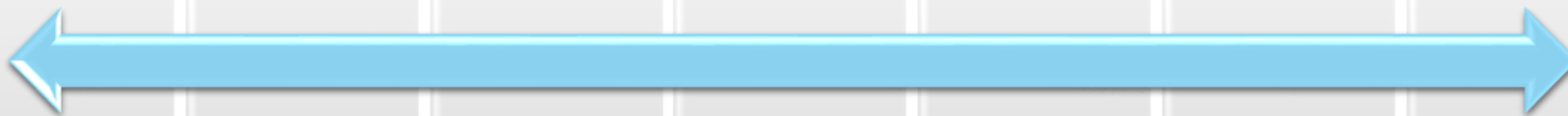
Data formació
responsable
club de la
campanya:
**setmana 7
d'abril**

Data límit llistat
del grup
interessat en
realitzar
l'activitat:
7 d'abril

Inici d'activitat a
l'escola/centre:
13 d'abril

Número de
sessions:
**7 sessions +
cloenda**

Data cloenda:
21 de juny





FEMFUTFEM



INSCRIPCIÓ

Com es pot
demanar més
informació?

Mitjançant la bústia de la Intranet de FemFutFem.

Adreça electrònica: femfutfem@fcf.cat

Telèfon: 93.265.24.77 - Departament Futbol Femení

INSCRIPCIÓ A LA CAMPANYA



Clica aquí

Data límit: 16 de març de 2026



FEMFUTFEM

**Invertir al Programa FEMFUTFEM
és invertir en el futur del futbol femení.**

