



Temporada 2025/2026

## NOTA INFORMATIVA

### NOVA CAMPANYA "FEMFUTFEM"

Mitjançant la present i amb l'ànim de promocionar la participació del futbol i futbol sala femení, l'FCF ha desenvolupat una nova campanya anomenada "**FEMFUTFEM**", destinada a facilitar que les nenes tinguin el primer contacte amb la pilota i descobreixin les seves habilitats esportives.



El programa està adreçat a **nenes d'entre 5 i 8 anys** i es podrà desenvolupar tant en **centres educatius com en clubs esportius**, segons l'elecció de cada club. Les activitats es duran a terme a partir de fragments de pel·lícules de Disney com Frozen, Els Increïbles, Vaiana, Encanto i Inside Out 2, que s'utilitzaran com a fil conductor per captar l'atenció de les participants i fer l'experiència més atractiva.

El programa està enfocat per que les nenes tinguin rols de líder, d'organitzadora de joc, realitzin tasques cooperatives i d'equip, entre d'altres, per tal d'empoderar-les i fer veure que elles poden fer tot allò que a vegades, algun dia, se'ls hi ha negat o limitat.

El programa ha de constar d'un **mínim de 8 sessions d'1 hora** cadascuna, i la **inscripció s'ha de realitzar com a màxim fins al 16 de març**.

#### **Què ofereix l'FCF?**

- La formació gratuïta d'un/a monitor/a a la seu central de l'FCF, que es durà a terme durant la setmana del 7 d'abril.
- Els materials didàctics i l'assessorament constant durant el desenvolupament de l'activitat.
- Subvencions per als que federin les nenes la temporada següent:

**FEDERACIÓ CATALANA DE FUTBOL**



- Quota zero d'inscripció d'un equip format per nenes que hagin participat en l'activitat.
- 24,50€/nena federada per primera vegada.

### **Què ha d'aportar el club?**

- El/la monitor/a que es vulgui formar (ràtio 1/10)
- El material necessari per a l'activitat: petos, pilotes i xinos.
- Assegurança de l'activitat

### **Com es pot adherir un club al programa o demanar més informació?**

Tots els clubs interessats en participar en aquesta campanya haurà d'omplir el següent formulari:

<https://forms.gle/5SJDv5H7Dsy7N7HbA>

Per qualsevol altre informació, podeu contactar mitjançant la bústia de la Intranet de FemFutFem.

Adreça electrònica: [femfutfem@fcf.cat](mailto:femfutfem@fcf.cat)

Telèfon: 93.265.24.77 – Departament Futbol Femení

Des de l'FCF animem tots els clubs a sumar-se a aquesta iniciativa i a contribuir activament al creixement del futbol i futbol sala femení des de la base!

La qual cosa es comunica per al coneixement general i als efectes adients.

Sergi Garrido Amestoy  
SECRETARI GENERAL FCF

Barcelona, 9 de març de 2026.