



Àrbitres de Nacional i de Territorial de futbol sala realitzen les proves físiques en 2a convocatòria

FS NOTÍCIES | 15/01/2018

Més de 170 àrbitres han estat convocats a la segona jornada de la segona convocatòria de les proves físiques del CTAFS, que s'ha celebrat a Cornellà de Llobregat.



Aquest **diumenge 14 de gener** s'ha dut a terme **la segona jornada de la segona convocatòria de les proves físiques del Comitè Tècnic d'Àrbitres de Futbol Sala** de la present temporada, al **Pavelló Sant Ildefons, de Cornellà de Llobregat**.

El diumenge passat, els nous àrbitres que van aprovar el Curs d'Àrbitres el mes de desembre, i els àrbitres, de categoria territorial, de les delegacions del Maresme i Vallès, van ser els encarregats d'obrir la segona convocatòria de les proves físiques del CTAFS.



En aquesta segona jornada han estat convocats els àrbitres de 2a B Nacional i els àrbitres que xiulen a categories de territorial, de les delegacions d'Ànoia, del Baix Llobregat i de Barcelona.



Del total de **172 àrbitres convocats** per realitzar les proves, **s'han presentat 152 àrbitres**, dels quals **150 han estat aptes**, **2 d'ells no han superat les proves** per lesió i per no arribar als temps exigits, quedant pendents els **20 àrbitres que no s'han presentat**.



El col·lectiu arbitral de futbol sala ha de superar, al llarg de la temporada, dues convocatòries de proves físiques, per acreditar-se com a aptes per a la pràctica arbitral.

Les proves físiques són obligatòries per a totes les categories, excepte per als cronometradors i jutges de taula. Aquestes es divideixen en tres tipus de proves:

La primera, el **'Test Yo-Yo'** que té l'objectiu de mesurar la capacitat de recuperació d'una persona que se sotmet a un exercici progressiu màxim i intermitent, realitzant una sèrie de repeticions amb carreres d'anada i tornada de 40 metres, variant la velocitat en progressió ascendent.

A continuació, es realitza la segona prova, la de **'5x30'**, la qual es basa en mesurar la velocitat mitjana en carreres ràpides i repetides en una distància específica, similar a la carrera específica que realitza un àrbitre en una pista de futbol sala.

Finalment, la tercera i darrera prova és la de **'Zig/Zag'**, per tal de mesurar la velocitat



mínima en un circuit amb les diferents formes que pot córrer l'àrbitre en una pista de futbol sala. El procediment consisteix en córrer en el mínim temps possible.



Després de celebrar-se les dues primeres jornades d'aquestes proves físiques arbitrals, resta pendent la tercera i darrera jornada, prevista pel diumenge 21 de gener, on s'han convocat als àrbitres que xiulen a 3a Nacional, Divisió d'Honor Catalana i a categories de territorial, de les delegacions de Lleida i Tarragona.

Finalment, i encara pendent de confirmar, es convocarà la jornada de repesca de cara al diumenge 18 de febrer, per tots aquells àrbitres que no hagin superat la convocatòria ordinària.