



La repesca clausura la 2a convocatòria de les Proves Físiques Arbitrals

FS NOTÍCIES | 19/02/2018

La jornada de repesca del Comitè Tècnic d'Àrbitres de Futbol Sala tanca la segona convocatòria de les proves físiques del col·lectiu arbitral, que els permet continuar xiulant en la competició de l'LCFS fins a final de temporada.



El Pavelló Sant Ildefons, de Cornellà de Llobregat, ha estat l'escenari on aquest diumenge 18 de febrer de 2018, de 16.00 a 17.15 hores, s'ha celebrat **la jornada de repesca de les proves físiques dels àrbitres de futbol sala**.

Aquesta jornada de repesca arriba després que el passat diumenge 7, 14 i 21 de gener es realitzessin les tres jornades corresponents a la segona convocatòria de les proves físiques que organitza el Comitè Tècnic d'Àrbitres de Futbol Sala de la Federació Catalana de Futbol.



Així doncs, **un total de 69 àrbitres han estat convocats a aquesta jornada de repesca**, concretament, tots aquells col·legiats que bé no van superar les proves físiques en primera instància, o bé, no es van poder presentar a la convocatòria ordinària.

En aquesta repesca, dels **69 àrbitres convocats**, s'han **presentat 45 àrbitres**, dels quals **42 han estat aptes i 3 d'ells no han superat les proves**.



Les proves físiques són obligatòries per a totes les categories, excepte pels cronometradors i els jutges de taula, i s'han de superar dues convocatòries al llarg de la temporada, una a l'inici d'aquesta i l'altra a mitjans de la competició.

Els tres tipus de proves físiques que han de passar els àrbitres de futbol sala són el '**Test Yo-Yo**', que té l'objectiu de mesurar la capacitat de recuperació d'una persona que es sotmet a un exercici progressiu màxim i intermitent; la de '**5x30**', la qual es basa a mesurar la velocitat mitjana en carreres ràpides i repetides en una distància específica, igual que la carrera específica que realitza un àrbitre en una pista de futbol sala, i la de '**Zig/Zag**', on es mesura la velocitat mínima en un circuit amb les diferents formes que pot córrer l'àrbitre en una pista de futbol sala.