



El canal de lesions de la Mutualitat Catalana de Futbolistes ja es pot veure en obert

MUTUALITAT FCF | 25/04/2018

La Mutualitat Catalana de Futbolistes va crear el seu Canal de Formació amb un apartat destinat a les lesions que fins ara era d'ús exclusiu per als jugadors que patien un accident esportiu. A partir d'avui, tots els vídeos ja són públics.



Des de principis del mes de gener de 2018, tots els futbolistes que es lesionaven rebien un missatge al seu telèfon mòbil on se'ls hi comunicava la seva baixa i se'ls facilitava un enllaç per veure un vídeo sobre com recuperar-se de la seva lesió. Després d'un període on només aquests jugadors lesionats podien veure el vídeo corresponent a la seva lesió, a partir d'avui, 25 d'abril de 2018, els 28 vídeos elaborats per tots els metges de la Mutualitat Catalana de Futbolistes estan oberts al públic general. Es poden consultar a través de la pàgina web de la

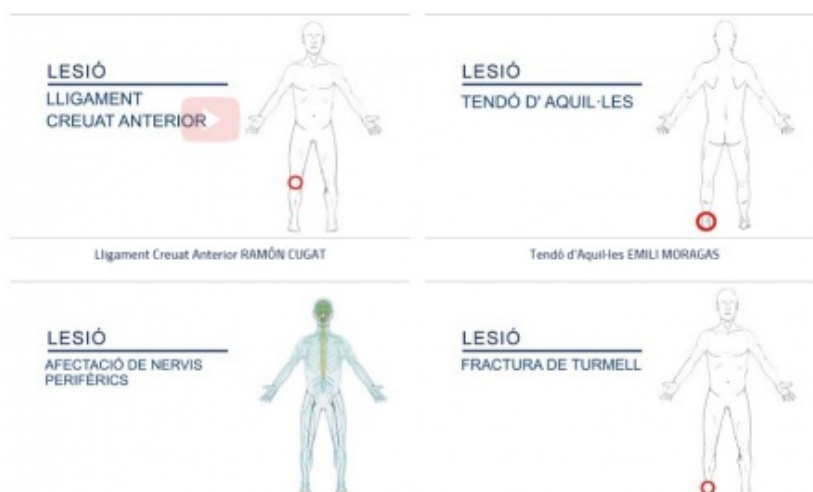


Mutualitat Catalana de Futbolistes, o mitjançant el canal de lesions de la **Mutualitat** a la plataforma Youtube. Es pot accedir clicant **AQUÍ**.

Aquets 28 vídeos mostren les principals lesions que pateixen els jugadors de l'FCF i expliquen cadascuna de les lesions, el seu tractament, i els passos que el futbolista haurà d'anar superant per arribar a la plena recuperació (rehabilitació, readaptació i tornada al futbol). El jugador seguirà rebent el missatge des de la Mutualitat Catalana de Futbolistes, des d'on se li comunica la baixa esportiva i l'enllaç per visionar el vídeo de la seva lesió.

La totalitat de metges de la Mutualitat són els encarregats d'explicar cada una de les 28 lesions més freqüents entre els esportistes. L'objectiu és conscienciar als lesionats que amb una bona informació mèdica i responsabilitat la curació d'una lesió es fa més suportable i efectiva.

En aquest projecte, presentat al mes de gener a la seu de l'FCF a Barcelona, participen els metges dels quatre equips mèdics de la Mutualitat Catalana de Futbolistes que dirigeixen els doctors **Ramon Cugat, Emili Moragas, José Aragón i Jaume Vilaró**.



NOTA DE PREMSA



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL



Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat

Afectació de Nervis Perifèrics FEDERICO YAÑEZ

Fractura de Turmell GILBERT STEINBACHER