



## Un espai de tecnificació dirigit per la Selecció Catalana sub 21 femenina de Futbol Sala

FS NOTÍCIES | 20/05/2018

Les participants de la Fase Final Base Femení de Futbol Sala han tingut l'oportunitat de rebre formació per part de les jugadores de la Selecció Catalana sub 21 Femenina, vigents campiones d'Espanya, en un espai de tecnificació.



L'Àrea Esportiva i de Seleccions Catalanes de Futbol Sala, juntament amb la Comissió Femenina de Futbol Sala, ha organitzat, per primera vegada i en motiu de la celebració de la Fase Final Base Femení de Futbol Sala, **un espai de tecnificació dirigit per jugadores de la Selecció Catalana sub 21 femenina de Futbol Sala.**

Després que a les 10.00 hores s'iniciessin els partits corresponents a la Fase Final Base Femení de Futbol Sala a la Ciutat Esportiva de Blanes, han començat a arribar a la instal·lació les integrants de la Selecció Catalana sub 21 femenina de Futbol Sala,



vigents campiones d'Espanya, acompanyades per la seva seleccionadora, **Clàudia Pons** i pel secretari tècnic, **Jordi Gay**.



Després de recórrer totes les pistes veient els partits, les jugadores s'han dirigit a la pista blava per iniciar, a partir de les 15.30 hores, un espai de tecnificació destinat a les jugadores de base femení.





La seleccionadora **Clàudia Pons** ha explicat el funcionament d'aquesta tecnificació: "la pista blava s'ha dividit en 4 espais per treballar, per estacions, durant 3 o 4 minuts en cadascuna d'elles. Cada jugadora participa uns 15 minuts en pista completant el circuit, mentre treballa la passada, la finalització, la forma de jugada i sobretot gaudeix".



Aquesta tecnificació s'ha dut a terme amb l'objectiu d'impulsar el futbol sala femení i potenciar la formació de la base. En **Jordi Gay** ha assegurat que "la campanya #Orgullosa ha ajudat a potenciar el futbol sala femení, però queda molt camí per recórrer entre tots els estaments i una forma de fer-ho és a través de tecnificacions i el contacte amb les seleccions catalanes".



Per a les participants en la festa del futbol sala català femení és una gran motivació comptar amb la presència de les campiones d'Espanya sub 21 femenina. La Clàudia considera que "les jugadores de la Selecció Catalana sub 21 femenina han de ser un referent per a les jugadores de categoria base, algú en qui emmirallar-se".



L'experiència també ha estat molt positiva per a les components de la Selecció, i totes



elles se senten orgulloses de contribuir a potenciar el futbol sala femení. La capitana de l'equip, Sònia Blanco, ha dit que "és una jornada molt gratificant per a les jugadores base i també per a nosaltres. Les animo a totes a seguir aprenent d'entrenadors i companyes per millorar el conjunt del futbol sala femení". A més, la jugadora Iris Amaro creu que "totes les que lluitin i s'esforcin per assolir un somni, l'assoliran. És qüestió de desitjar-ho i treballar per fer-lo realitat".



## **GALERIA D'IMATGES**

## **VÍDEO PORTADA**