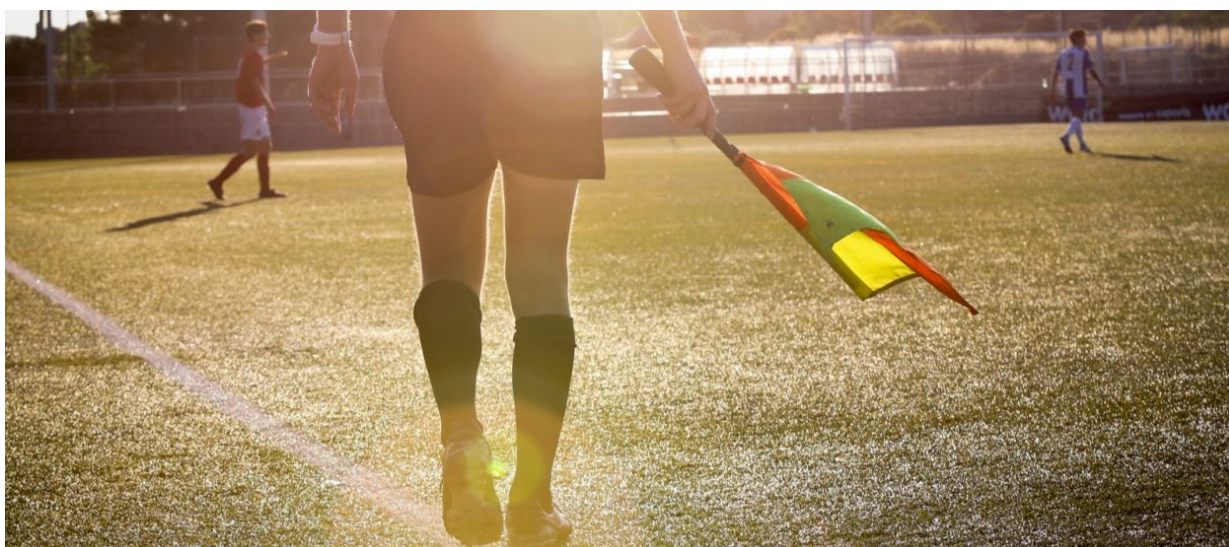




Els quatre àrbitres principals catalans que han assolit l'ascens a Tercera Divisió Nacional

COMITÈ ÀRBITRES | 15/08/2018

Xavier Ariño, Ainara Acevedo, Marcos Fernández i Bernat Mas analitzen com afronten el salt de categoria de cara a la nova temporada.



El Comitè Tècnic d'Àrbitres de la Federació Catalana de Futbol tindrà vuit nous col·legiats a Tercera Divisió Nacional la temporada 2018-2019. Han ascendit quatre àrbitres principals i quatre àrbitres assistents. Quan falten tres dies perquè arrenquin un nou curs a la Tercera Divisió Nacional, Xavier Ariño, Ainara Acevedo, Marcos Fernández i Bernat Mas expliquen quins objectius s'han fixat per aquesta campanya i com creuen que serà la seva adaptació a la nova categoria.

XAVIER ARIÑO JIMÉNEZ



Com afrontes aquesta etapa en una nova categoria i quines diferències tindrà respecte l'anterior temporada?

Afronto aquesta temporada com totes les anteriors. Amb moltes ganes i il·lusió per treballar i continuar millorant. Cada any, cada temporada, cada nova categoria em suposen una dosi igual de motivació, respecte i compromís amb el futbol català i amb mi mateix. Una diferència serà la dels mitjans dels quals disposaré per poder preparar els partits durant la setmana, ja que el ressò mediàtic augmenta. L'exigència d'entrenaments, de preparació i estudi que em marco cada temporada és la mateixa: sempre la màxima possible.

Quina adaptació et caldrà i quines exigències et comportarà?

La preparació mental, física i tècnica han de ser constants durant l'any, i la preparació del partit durant la setmana haurà de ser òptima per fer un bon paper a la nova categoria. La Tercera Divisió és una categoria on el futbol es viu amb molta passió a tots els camps, és molt competitiva i el ritme de partit és molt alt.



Què és el que més t'apassiona de ser àrbitre?

El que més m'agrada és la companyonia que hi ha dins del món de l'arbitratge. La sensació que es té quan arbitres un partit conjuntament amb els teus assistents és magnífica. Aquest equip és el que ha d'estar més unit durant la setmana de preparació i encara més durant el partit per poder afrontar-lo amb garanties.

En quin moment de la teva carrera et trobes i quines metes et marques?

Em trobo en un bon moment, ple de ganes i d'il·lusió amb l'objectiu de seguir treballant, aprenent i evolucionant per tal de donar el màxim possible de mi. La competència és molt alta i és vital adaptar-se ràpidament per poder estar a l'altura de la temporada.

AINARA ACEVEDO DUDLEY



Com afrontes aquesta etapa en una nova categoria i quines diferències tindrà respecte l'anterior temporada?



És una nova categoria però seguirem treballant en la mateixa línia. Fa quatre temporades que estic actuant com a àrbitre assistent a Tercera Divisió. He pogut anar observant i agafant les millors qualitats dels companys més veterans. Cada dia i cada temporada intento donar el millor de mi mateixa, així que el nivell de treball serà el mateix. L'única diferència és que la temporada passada era la meva quarta a Primera Catalana i em sentia molt còmoda. Aquesta temporada he d'aconseguir fer de la Tercera Divisió la meva categoria i mantenir-la.

Quina adaptació et caldrà i quines exigències et comportarà?

La Tercera Divisió és una categoria molt mediàtica. Per tant, la informació que podem aconseguir als mitjans de comunicació ens pot ajudar en la preparació prèvia del partit. De la mateixa manera que, visualitzar els partits a posterior, ens permet fer una crítica més realista de les nostres actuacions. Aquesta preparació necessita temps, com també hauré de mantenir el ritme amb la preparació física per estar al 100%.

Què és el que més t'apassiona de ser àrbitre?

L'arbitratge et planteja reptes constants i t'obliga a superar-te cada dia. Coneixes a molta gent i fas amistat amb persones que comparteixen la teva passió. A més, a mi sempre m'ha encantat jugar a futbol, però de petita no hi havia equip femení a la meva ciutat. Quan vaig voler ser jugadora amb 19 anys, vaig decantar-me finalment per l'arbitratge perquè potser anava una mica tard per ser futbolista. El fet de poder viure grans categories des de dintre és apassionant.

En quin moment de la teva carrera et trobes i quines metes et marques?

Em trobo en un moment de creixement. Per fer-vos una idea, tinc informador a tots els



meus partits. A la Tercera Divisió, a la Primera Divisió Femenina i als partits designats per UEFA.

Per part del comitè català estic rebent formació i *feedbacks* constantment, a més del suport i opinions de companys i companyes. Amb la Primera Divisió Femenina tenim 3 concentracions anuals iguals que les dels àrbitres de Segona Divisió 'B'. I els tornejos internacionals són un concentrat d'informació directament amb les directrius que marca UEFA.

La meva meta és aprofitar tots aquests recursos i intentar millorar a cada partit.

MARCOS FERNÁNDEZ QUINTERO



Com afrontes aquesta etapa en una nova categoria i quines diferències tindrà respecte l'anterior temporada?



Afronto aquesta etapa amb molta il·lusió, ja que es una passa més en la meva carrera arbitral i portava diverses temporades tractant d'aconseguir aquest ascens. La principal diferència és que es tracta d'un sol grup de competició i d'un major ritme de joc i intensitat.

Quina adaptació et caldrà i quines exigències et comportarà?

M'hauré d'adaptar al major ritme i fluïdesa de joc de la categoria, així com la major exigència física que tindrè. La major exigència és pertànyer al grup de talents, en el que per poder intentar ascendir ens cal estar al 100% tant física com tècnicament.

Què és el que més t'apassiona de ser àrbitre?

El que més m'apassiona de ser àrbitre és el fet de poder viure el futbol des de dins i des d'un altre punt de vista. El fet de ser àrbitre m'ha ajudat molt en l'àmbit personal encara que no ho sembli, a més d'haver pogut conèixer a molts companys.

En quin moment de la teva carrera et trobes i quines metes et marques?

Actualment he assolit un ascens que té molt de valor per mi, ja que m'ha costat 4 temporades a Primera Catalana, fet que em fa valorar més la fita aconseguida. A curt termini no em vull marcar cap objectiu, més que gaudir de l'arbitratge i continuar tractant de fer-ho de la millor manera que pugui.

BERNAT MAS LÓPEZ



Com afrontes aquesta etapa en una nova categoria i quines diferències tindrà respecte l'anterior temporada?

Afronto aquesta nova etapa amb moltíssima il·lusió perquè ho considero un premi. No només com a resultat d'una bona temporada passada, sinó com a fruit de tot el treball i dedicació des que vaig començar a arbitrar.

Estic segur que aquesta nova categoria serà molt més exigent, i que requerirà molt més esforç que la darrera temporada.

Per últim, puc afirmar que l'afronto amb un entusiasme bestial, ja que aconseguir l'ascens a la Tercera Divisió ha estat el major objectiu esportiu a nivell personal dels darrers anys.

Quina adaptació et caldrà i quines exigències et comportarà?

Hauré d'adaptar-me a un joc més ràpid, a uns camps de futbol més grans, tant en dimensió com en públic i a dirigir partits de més transcendència en el futbol català.



Estic convençut que serà una temporada molt exigent, ja que m'hauré de preparar per superar els diferents controls físics i tècnics. També hauré d'adaptar-me al terreny de joc al més aviat possible a la nova categoria.

Què és el que més t'apassiona de ser àrbitre?

Sóc un apassionat del futbol. Per tant, suposo que el que més m'apassiona és poder veure bon futbol d'aprop, i tenir la pressió de que la teva actuació ha d'aconseguir fer del partit el més net i just possible.

L'arbitratge té alguna cosa que t'atrapa. Personalment a mi m'omple molt i em fa gaudir cada cap de setmana d'aquest magnífic esport.

En quin moment de la teva carrera et trobes i quines metes et marques?

Crec que em trobo en un moment òptim, molt ben preparat tant física com tècnicament per assolir un molt bon nivell a l'hora de dirigir partits.

A curt termini, la meta que em marco és la de dirigir el primer partit de competició el més bé possible. A mig termini, l'objectiu és fer una bona temporada a la Tercera Divisió. Tot i ser conscient de la gran dificultat d'ascendir, a llarg termini em fixo un possible ascens de categoria. Pot ser que aquest ascens no arribi mai, però he d'estar preparat per si es produeix. L'objectiu global és gaudir del futbol, l'arbitratge i les grans persones, amigues i amics que he fet en aquest món.