



## Els àrbitres catalans realitzen les proves físiques d'inici de temporada

COMITÈ ÀRBITRES | 30/08/2018

El CAR de Sant Cugat del Vallès ha acollit les diferents proves físiques i tècniques que han dut a terme els àrbitres del CTA de l'FCF per tal d'iniciar la temporada amb garanties.



Els primers controls físics i tècnics de la temporada s'han realitzat a les instal·lacions del Centre d'Alt Rendiment de Sant Cugat del Vallès els dos últims caps de setmana d'agost. Els que han realitzat les proves han estat els assistents de la Segona Divisió 'B', els àrbitres i assistents de Tercera Divisió i Primera Catalana. A més, en les mateixes dates, també han passat els controls els àrbitres de Segona i Tercera Catalana de les subdelegacions comarcals barcelonines. La resta de categories i delegacions han organitzat el mateix tipus de control de pretemporada.



El programa de les proves ha estat el següent:

## Àrbitres de Tercera Divisió i Primera Catalana

- Físiques: velocitat 6 x 40 mt + intervàl.lica 75 + 25 mt, 15''+18'' (per talents, 15''+15'').
- Tècniques: test i examen de reglaments + actes (per talents, + vídeo test + anglès).

## Assistents Segona Divisió 'B', Tercera Divisió i Primera Catalana

- Físiques: velocitat 5 x 30 mt + habilitat 'CODA' + intervàl.lica 75 + 25 mt, 15''+18''.
- Tècniques: test i examen de reglaments (per talents, + vídeo test + anglès).



## Àrbitres de Primera, Segona i Tercera Catalana

- Físiques: velocitat 6 x 40 mt + resistència 2.000 mt.
- Tècniques: test i examen de reglaments.

En aquestes jornades han participat uns 450 àrbitres i assistents, obtenint la gran majoria el resultat 'apte'. D'aquesta manera podran actuar en les seves respectives categories.

