



Les primeres proves físiques de la temporada del col·lectiu arbitral de futbol sala

FS NOTÍCIES | 03/09/2018

Els 475 àrbitres del CTAFS, de les diferents categories, han estat convocats aquest cap de setmana per realitzar les primeres proves físiques del CTAFS, corresponents a la present temporada 2018-2019.



Durant aquest cap de setmana s'ha dut a terme **la primera convocatòria de les proves físiques del Comitè Tècnic d'Àrbitres de Futbol Sala** de la present temporada 2018-2019, al Pavelló Municipal Xavier Ballber, de Cervelló.



El dissabte 1 de setembre, al llarg de tota la jornada, ha estat el torn dels àrbitres de Segona B Nacional, Tercera Nacional i Territorial de l'Anoia, Baix Llobregat, Barcelona, Girona, Lleida, Maresme, Tarragona i Terres de l'Ebre i Vallès. En total, 325 àrbitres han estat convocats per passar unes proves físiques que s'han iniciat a les 9.00 hores i han finalitzat a les 20.00 hores, realitzant 11 torns.

L'endemà, el diumenge 2 de setembre, durant tot el matí, s'han dut a terme 5 torns on han passat els àrbitres de l'Escola d'Àrbitres i alguns àrbitres de Territorial, de Barcelona. En total, 150 àrbitres convocats.



Així doncs, dels **475 àrbitres convocats**, **56 han estat absents** i, dels **422 que s'han presentat**, **402 han estat aptes** i **20 no han superat les proves**, o bé per no arribar als temps mínims, o bé, per lesió.



Les proves físiques són obligatòries per a totes les categories excepte pels cronometradors i els jutges de taula i, s'han de superar dues convocatòries al llarg de la



temporada, una a l'inici d'aquesta i l'altra a mitjans de la competició.

Els tres tipus de proves físiques que han passat els àrbitres de futbol sala han estat el **'Test Yo-Yo'**, que té l'objectiu de mesurar la capacitat de recuperació d'una persona que es sotmet a un exercici progressiu màxim i intermitent; la de **'5x30'**, la qual es basa en mesurar la velocitat mitjana en carreres ràpides i repetides en una distància específica, igual que la carrera específica que realitza un àrbitre en una pista de futbol sala; i la de **'Zig/Zag'**, on es mesura la velocitat mínima en un circuit amb les diferents formes que pot córrer l'àrbitre en una pista de futbol sala.



Una vegada realitzada aquesta primera convocatòria de les proves físiques, el CTAFS convocarà una jornada de repesca, prevista pel proper diumenge 30 de setembre, per la tarda.

GALERIA D'IMATGES

VÍDEO PORTADA

NOTA DE PREMSA



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL



Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat