



## Realitzada la repesca de les proves físiques del CTAFS per poder començar a arbitrar

FS NOTÍCIES | 01/10/2018

Amb la repesca finalitza la primera convocatòria de les proves físiques dels àrbitres de futbol sala que, al ser superades, els permet poder començar a xiular en la competició de l'LCFS.



Durant la tarda d'aquest passat **diumenge 30 de setembre de 2018** ha tingut lloc, al Centre de Tecnificació de l'LCFS, és a dir, al **Pavelló Municipal Xavier Ballber**, de Cervelló, **la jornada de repesca de les proves físiques dels àrbitres de futbol sala**.

El Comitè Tècnic d'Àrbitres de Futbol Sala va convocar aquest repesca una vegada celebrats els dos torns de la primera convocatòria d'aquest proves físiques, que cal superar per poder xiular la present temporada.



Així doncs, distribuïts en 3 torns, un total de **100 àrbitres de futbol sala han estat convocats** a aquesta jornada de repesca, els quals no havien superat les proves físiques en primera instància, o bé, no s'havien pogut presentar en primera convocatòria.

D'aquests 100 àrbitres convocats, **37 han estat absents** i, dels **63 presentats, 57 han estat aptes** i **6 no han superat les proves**.



Les proves físiques són obligatòries per a totes les categories, excepte pels cronometradors i els jutges de taula, i s'han de superar dues convocatòries al llarg de la temporada, una a l'inici d'aquesta i l'altra a mitjans de la competició.

Els tres tipus de proves físiques que han de passar els àrbitres de futbol sala són el **'Test Yo-Yo'**, que té l'objectiu de mesurar la capacitat de recuperació d'una persona que es sotmet a un exercici progressiu màxim i intermitent; la de **'5x30'**, la qual es basa en mesurar la velocitat mitjana en carreres ràpides i repetides en una distància específica, igual que la carrera específica que realitza un àrbitre en una pista de futbol sala; i la de **'Zig/Zag'**, on es mesura la velocitat mínima en un circuit amb les diferents formes que pot córrer l'àrbitre en una pista de futbol sala.