



L'Athletic Vilatorrada acull una nova Jornada de Tecnificació de futbol sala

FS NOTÍCIES | 20/12/2018

Els seleccionadors catalans, Jordi Gay, Jordi Barrero i Gerard Pusó, han dut a terme la 4a sessió de tecnificació de la temporada amb els jugadors Cadet i Infantil de l'Athletic Vilatorrada de Sant Joan de Vilatorrada.



Una sessió de luxe pels més joves. L'**Àrea Esportiva i de Seleccions Catalanes de Futbol Sala** ha visitat aquesta tarda el **Pavelló Municipal de Sant Joan de Vilatorrada** per signar la 4a Jornada de Tecnificació del curs amb l'**Athletic Vilatorrada**. Els jugadors Infantils i Cadets del club bagenc han estat els protagonistes d'una tarda plena de futbol sala en què els seleccionadors catalans, **Jordi Gay, Jordi Barrero** i **Gerard Pusó**, han transmès els seus coneixements tècnics i la seva experiència a tots els participants.



Els Infantils han estat els primers a rebre la formació dels entrenadors. Primer amb un escalfament lúdic i després amb diverses sèries d'exercicis carregats de continguts tècnics, els jugadors de l'Athlètic Vilatorrada han pogut perfeccionar els seus fonaments i les seves habilitats amb la pilota als peus, per després posar-les en pràctica en situacions reals de partit.

Els Cadets han estat els següents en entrar en joc. Dividits en diferents grups, els joves jugadors han dut a terme exercicis enfocats a la millora de la lectura dels espais, la fixació dels defensors en l'u per u i l'aplicació de tots aquests conceptes en escenaris de dos contra dos i de cinc contra cinc.



La porteria també han tingut un paper molt rellevant a la jornada que s'ha celebrat avui. Primer amb treball específic dirigit per Jordi Gay, i posteriorment per Jordi Barrero, els porters de l'Athletic Vilatorrada han desenvolupat exercicis tècnics per millorar la col·locació i la velocitat de reacció.



Com és habitual, els seleccionadors catalans han posat punt final a la Jornada de



Tecnificació amb una xerrada formativa als tècnics i entrenadors del club. Gay, Barrero i Pusó han realitzat un clínic sobre fonaments de futbol sala i conceptes de tàctica i de tècnica individual, com per exemple la importància de guanyar l'esquena, la fixació dels defensors o el control dels espais de seguretat.



L'Àrea Esportiva i de Seleccions Catalanes de Futbol Sala continuarà desenvolupant Jornades de Tecnificació arreu del territori seguint amb el seu compromís d'oferir entrenaments de treball tècnic a diferents clubs federats de Catalunya. Amb la sessió d'avui, l'LCFS ja en suma quatre: el **CFS Molins 99**, del Baix Llobregat; el **CE Maristes Montserrat Lleida**, de Lleida, l'**Olimpyc Floresta FS**, del Vallès Occidental, i l'**Athletic Vilatorrada**, del Bages.

El 5è capítol d'aquesta iniciativa ja té dia i seu. **Jordi Barrero** i **Gerard Pusó**, a més del seleccionador català sub 16, **Rubén González**, visitaran la pista del **CEFS Prosperitat Nou Barris** en un entrenament programat pel pròxim 27 de desembre.

NOTA DE PREMSA



FEDERACIÓ CATALANA DE FUTBOL

PROU VIOLÈNCIA AL FUTBOL
RESPECTE

FUTBOL SALA

Departament de premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat

