



## Les Jornades de Tecnificació de Futbol Sala tanquen l'any amb el CEFS Prosperitat

FS NOTÍCIES | 27/12/2018

L'Àrea Esportiva i de Seleccions Catalanes de Futbol Sala ha visitat el Municipal Valldaura de Barcelona per signar la 5a Jornada de Tecnificació de la temporada amb els Infantils del CEFS Prosperitat.



Classe magistral de futbol sala per acomiadar el 2018. Els seleccionadors catalans, **Rubén González, Jordi Barrero i Gerard Pusó**, han dirigit aquesta tarda la **5a Jornada de Tecnificació de la temporada amb el CEFS Prosperitat**. Els jugadors Infantils del club barceloní han aturat les seves vacances nadalenques per protagonitzar una jornada carregada de futbol sala en què els tres entrenadors catalans han transmès els coneixements sobre fonaments tècnics que els han acompanyat durant les seves carreres com a jugadors, i ara com a seleccionadors de la **Selecció Catalana**.



La sessió ha donat el seu tret de sortida amb una sèrie d'exercicis lúdics per treballar la creació d'espais, el desmarcatge i els canvis de direcció i de ritme. Una vegada trencat el gel, l'entrenament ha pujat de revolucions i ha continuat amb situacions en què el protagonisme se l'ha endut l'ú contra ú i les finalitzacions de cara a porteria, uns exercicis que han estat el preludi a una traca final que ha comptat amb escenaris de dos per dos, de tres per tres i, finalment, de joc de quatre.





Després de 90 minuts de Jornada de Tecnificació, els jugadors han donat el relleu als entrenadors de club, i han estat els més grans qui han presenciat en primera persona una **xerrada formativa per part dels tècnics catalans**. González, Barrero i Pusó han realitzat un **clínic sobre aspectes tàctics i tècnics del futbol sala**, posant èmfasi en conceptes, com per exemple la importància de guanyar l'esquena, la fixació dels defensors o el control dels espais de seguretat.





L'Àrea Esportiva i de Seleccions Catalanes de Futbol Sala ha posat el colofó al 2018 amb la seva 5a Jornada de Tecnificació de la temporada, però el seu viatge no s'atura aquí. La **Lliga Catalana de Futbol Sala de l'FCF** en continuarà desenvolupant arreu del territori seguint amb la seva aposta per dur a terme entrenaments de treball tècnic als clubs federats de Catalunya. Amb el d'avui, el **CEFS Prosperitat** ha entrat en una llista on ja constaven les sessions celebrades amb el **CFS Molins 99**, del Baix Llobregat; el **CE Maristes Montserrat Lleida**, de Lleida, l'**Olimpyc Floresta FS**, del Vallès Occidental, i l'**Athletic Vilatorrada**, del Bages.

# NOTA DE PREMSA



**FEDERACIÓ  
CATALANA**  
DE FUTBOL

PROU  
VIOLÈNCIA  
AL FUTBOL  
RESPECTE

FUTBOL  
SALA

Departament de  
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081  
premsa@fcf.cat

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)

