



## El còctel perfecte abans dels Campionats d'Espanya

FS NOTÍCIES | 30/12/2018

Les Seleccions Catalanes sub 20 i sub 17 femenines de Futbol Sala han completat unes noves Jornades de Convivència entre Berga i Puig-reig coincidint amb la vigília de la Fase Prèvia dels Campionats d'Espanya de Seleccions Territorials.



Tot preparat per afrontar el repte de Sabadell. Els **combinats catalans sub 20 i sub 17 femenins de futbol** sala han posat aquest diumenge el colofó final a unes **Jornades de Convivència** que han configurat la recepta perfecta perquè les dues seleccions hagin pogut conèixer-se millor durant tot un cap de setmana. Les jugadores de **Jordi Gay** (sub 20) i de **Jordi Barrero** (sub 17) s'han acomiadat de l'estada a **Berga i a Puig-reig** amb una doble sessió d'entrenaments que han combinat escenaris de joc real amb altres exercicis de caràcter més lúdic, sempre seguint el principal objectiu de les Jornades de Convivència: la cohesió i l'enfortiment de les relacions i dels vincles personals entre totes les jugadores.



La delegació catalana ha sortit del seu hotel de concentració, **l'Hotel Berga Park**, a les 9.15 hores en direcció al **Pavelló d'Esports Municipal de Puig-reig**, l'epicentre dels entrenaments de les dues seleccions durant aquest cap de setmana. Primer ha estat la sub 17 de Jordi Barrero qui s'ha exercitat en una sessió que ha donat el seu tret de sortida a les 10.00 hores i en què el tècnic català ha posat èmfasi en la circulació ràpida de pilota, en la construcció en el joc de posició i en les finalitzacions. Per la seva banda, la segona entrenadora, **Juani Mora**, i l'exportera de primera divisió, **Noelia Guerrero**, han fet treball específic a la porteria per després aplicar-lo amb la resta del grup en els exercicis de joc real.



A les 11.30 hores ha arribat el torn per les jugadores de Jordi Gay, que han protagonitzat el darrer entrenament del matí amb una sessió en què les catalanes han tecnificat diverses situacions de partit abans d'encarar la segona part de la doble sessió d'aquest diumenge.



Després de la primera tanda d'entrenaments, l'expedició ha dinat conjuntament a



l'**Hotel Berga Park** i ha disposat d'un interval de descans a les habitacions abans de trepitjar per última vegada el sintètic del Municipal de Puig-reig. Ha estat al pavelló del municipi del Berguedà on les dues seleccions han signat els seus últims entrenaments de les Jornades de Convivència, dues últimes pedres de toc que han servit als seleccionadors per acabar de polir les millores i poder afrontar amb garanties la **Fase Prèvia dels Campionats d'Espanya de Seleccions Territorials**, que se celebrarà el pròxim **3,4 i 5 de gener al Pavelló Municipal Sabadell Nord** de la localitat vallesana.



Amb aquesta estada al Berguedà, les Seleccions Catalanes sub 20 i sub 17 femenines de Futbol Sala han culminat les seves terceres Jornades de Convivència i han posat, d'aquesta manera, el punt final a una preparació òptima abans d'iniciar la competició oficial.



## GALERIA D'IMATGES

## VÍDEO PORTADA