



L'EFS Jordi Torras acull la primera Jornada de Tecnificació del 2019

FS NOTÍCIES | 15/01/2019

La Lliga Catalana de Futbol Sala ha inaugurat les Jornades de Tecnificació del 2019 a Sant Vicenç dels Horts amb dues sessions dirigides a jugadors i jugadores de l'EFS Jordi Torras.



Classe magistral per començar el 2019. Els **equips Juvenil femení i Benjamí** de l'**Escola de Futbol Sala Jordi Torras** han estat els protagonistes aquesta tarda de la **6a Jornada de Tecnificació** que la **Lliga Catalana de Futbol Sala** de l'**FCF** ha celebrat al **Pavelló Municipal Sant Josep** de **Sant Vicenç dels Horts**. Els seleccionadors catalans, **Jordi Gay, Jordi Barrero** i **Gerard Pusó**, han dirigit dues sessions de luxe en què els tècnics han pogut mostrar als participants tots els seus coneixements sobre fonaments i conceptes tècnics del futbol sala, posant èmfasi en la transmissió de petits detalls sobre el joc posicional que esdevenen



transcendentals en les situacions reals de partit.



Els benjamins han estat els primers a trencar el gel amb uns exercicis de creació d'espais i de fixació de defensors que han actuat de preludi dels escenaris d'u contra u i de dos contra dos que han posat el colofó a les dues jornades d'avui. El desmarcatge, el control dels espais de seguretat i les finalitzacions de cara a porteria també han tingut un paper protagonista en una primera sessió que ha durat 90 minuts, i en la qual els més petits han pogut treballar al costat de tècnics tan experimentats com **Gay, Pusó i Barrero**.

Després d'una xerrada final al cercle central del **Sant Josep**, els benjamins han donat el relleu a les juvenils de l'**EFS Jordi Torres**. Un total de 10 jugadores del club vicentí han pres part en un entrenament en què els seleccionadors catalans han volgut treballar els mateixos conceptes tècnics que en la primera sessió, amb l'objectiu d'acabar d'aprofundir amb els ítems protagonistes de la tecnificació. D'aquesta manera, la creació d'espais, les fixacions, guanyar l'esquena i les finalitzacions, han tornat a ser la



metodologia escollida per desenvolupar amb el conjunt juvenil.



Els porters i les porteres dels dos equips participants també han tingut l'oportunitat de fer treball específic amb **Jordi Gay**. Ho han fet durant la primera part dels entrenaments amb exercicis d'u contra u i de velocitat de reacció que després s'han convertit en situacions de joc real amb la resta dels seus companys i companyes d'equip.



Com és tradició en les Jornades de Tecnificació, els entrenadors del club amfitrió han rebut una xerrada formativa per part **dels tècnics catalans** després de la conclusió dels entrenaments. Seguint la línia de les sessions amb els jugadors i jugadores, **Gay, Pusó i Barrero** han signat un clínic en què els aspectes tàctics i tècnics del futbol sala s'han endut tot el protagonisme.





L'Àrea Esportiva i de Seleccions Catalanes de Futbol Sala ha donat el tret de sortida al 2019 amb la seva 6a Jornada de Tecnificació de la temporada, una iniciativa que seguirà tenint continuïtat per tot Catalunya mantenint l'aposta de la **Lliga Catalana de Futbol Sala** de dur a terme entrenaments de treball tècnic amb els clubs federats del territori. Amb el d'avui, l'**EFS Jordi Torras** suma un nou capítol a un registre que ja comptava amb la participació del **CEFS Prosperitat**, del Barcelonès, del **CFS Molins 99**, del Baix Llobregat, del **CE Maristes Montserrat Lleida**, de Lleida, de l'**Olimpyc Floresta FS**, del Vallès Occidental, i de l'**Athletic Vilatorrada**, del Bages.



NOTA DE PREMSA



FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL

PROU
VIOLÈNCIA
AL FUTBOL
RESPECTE

FUTBOL
SALA

Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat

