



Realitzades les proves físiques i tècniques de mitja temporada

COMITÈ ÀRBITRES | 28/01/2019

Durant dos caps de setmana, el CTA de l'FCF ha dut a terme el control físic per als àrbitres oficials, proves obligatòries per seguir en actiu en les seves respectives categories.



El **Comitè Tècnic d'Àrbitres de l'FCF** ha realitzat les **proves físiques i tècniques de mitja temporada** durant els dies 19, 20, 26 i 27 de gener de 2019. Es tracten d'unes proves obligatòries i de condició indispensable per als àrbitres catalans per poder seguir xiulant en les seves categories. Els àrbitres amb opcions reglamentàries d'ascens per edat han passat, a més de l'avaluació física per a la seva classificació, els controls tècnics puntuables establerts en els respectius plans formatius.

D'altra banda, també s'ha efectuat el I Control per a les àrbitres que participen en el



programa de selecció per al curs d'ascens a la Primera Divisió Nacional Femenina.



El **dissabte 19 de gener**, a les **instal·lacions del col·legi Scala Dei** (Providència del Cor de Jesús) de Barcelona, han participat **un total de 122 àrbitres** amb el següent programa:

Àrbitres de Tercera Divisió i Primera Catalana:

- Físiques: velocitat 6 x 40 mt + Yo-Yo intermitent.
- Tècniques: test i examen de reglaments + actes (per talents de Tercera Divisió: + vídeo test + anglès).

Assistents de Segona Divisió 'B', Tercera Divisió i Primera Catalana:

- Físiques: velocitat 5 x 30 mt + ARIET.
- Tècniques: test i examen de reglaments (per talents, + vídeo test +



anglès).



En canvi, el **dissabte 26 i diumenge 27 de gener**, a les **instal·lacions del Centre d'Alt Rendiment de Sant Cugat del Vallès** han participat **un total de 275 àrbitres** amb aquest programa:

Àrbitres Femenines - Selecció Curs Ascens a Primera Divisió Nacional Femenina:

- Físiques: velocitat 6 x 40 mt + resistència 2.000 mt.
- Tècniques: test i examen de reglaments, actes, vídeo test i anglès.

Àrbitres de Segona Catalana i Cursetistes de les subdelegacions comarcals barcelonines:

- Físiques: velocitat 6 x 40 mt + resistència 2.000 mt.
- Tècniques: test i examen de reglaments.



D'aquesta manera, s'ha estès a les categories més altes el nou test Yo-Yo intermitent, una de les proves oficials de la FIFA que s'ha incorporat aquesta temporada al programa oficial.

El proper cap de setmana tindran lloc les proves físiques i tècniques de mitja temporada per als àrbitres de la categoria de Tercera Catalana de les delegacions barcelonines. La resta de delegacions han organitzat el mateix tipus de control de pretemporada.



NOTA DE PREMSA



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL

PROU
VIOLÈNCIA
AL FUTBOL
RESPECTE



Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat

