



El col·lectiu arbitral de futbol sala continua realitzant les proves físiques

FS NOTÍCIES | 28/01/2019

A la segona jornada de la 2a convocatòria de les Proves Físiques del col·lectiu arbitral de futbol sala, celebrada a Cervelló, àrbitres de 3a divisió Nacional, de 2a divisió B Nacional, de Sènior A i B i de Base, s'examinen per continuar xiulant el que resta de temporada.



Aquest **diumenge 27 de gener de 2019**, el centre de tecnificació de l'LCFS, és a dir, el **Pavelló Municipal Xavier Ballber, de Cervelló**, ha estat l'escenari on s'ha realitzat **la segona jornada de la segona convocatòria de les proves físiques del Comitè Tècnic d'Àrbitres de Futbol Sala** de la present temporada 2018-2019.



En aquesta segona jornada han estat **convocats un total de 131 àrbitres** de les categories de **3a divisió Nacional**, de **2a divisió B Nacional**, de **Sènior A i B de les delegacions de Lleida i Tarragona**, i de **base de la delegació de Barcelona**.

D'aquests **131 àrbitres convocats**, **16 han estat absents** i, dels **115 presents**, **114 han estat aptes** i **1 no ha superat les proves**, per no arribar als temps mínims.





Dividits en quatre torns, els àrbitres han hagut de superar tres tipus de proves: el **'Test Yo-Yo'**, que té l'objectiu de mesurar la capacitat de recuperació d'una persona que es sotmet a un exercici progressiu màxim i intermitent; la de **'5x30'**, la qual es basa en mesurar la velocitat mitjana en carreres ràpides i repetides en una distància específica, igual que la carrera específica que realitza un àrbitre en una pista de futbol sala; i la de **'Zig/Zag'**, on es mesura la velocitat mínima en un circuit amb les diferents formes que pot córrer l'àrbitre en una pista de futbol sala.



Aquest proper **dissabte, 2 de febrer**, la resta d'àrbitres pendents de passar les proves físiques ho faran, al mateix Pavelló Municipal Xavier Ballber, de Cervelló.

Les proves físiques són obligatòries per a totes les categories excepte pels àrbitres assistents i, s'han de superar dues convocatòries al llarg de la temporada, una a l'inici d'aquesta i l'altra a mitjans de la competició.

Una vegada realitzada aquesta segona convocatòria de les proves físiques, el CTAFS



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL



Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat

convocarà una **jornada de repesca**, prevista pel proper **diumenge 24 de febrer**.

GALERIA D'IMATGES

VÍDEO PORTADA