



Les Jornades de Tecnificació debuten a la delegació de Girona

FS NOTÍCIES | 20/02/2019

L'Atlètic Vidreres Futbol Sala CE s'ha convertit aquesta tarda en el primer amfitrió de la delegació gironina en una Jornada de Tecnificació de l'LCFS aquesta temporada 2018-2019.



Estrena de luxe. Els equips **Cadet** i **Juvenil** de l'**Atlètic Vidreres Futbol Sala CE** han estat avui els protagonistes de la **10a Jornada de Tecnificació** de la temporada, la primera a la delegació de Girona, que la **Lliga Catalana de Futbol Sala** de l'**FCF** ha celebrat al **Pavelló d'Esports** del municipi de la comarca de la **Selva**. Els seleccionadors catalans, **Jordi Gay**, **Jordi Barrero** i **Gerard Pusó**, tal com ja van fer en la formació desenvolupada amb el **CE González-Serra** de **Terrassa** durant el dia d'ahir, han dirigit dues sessions repletes de continguts tècnics en què els tres entrenadors han pogut transmetre els seus coneixements sobre fonaments i



conceptes essencials del futbol sala a tots els joves jugadors, posant èmfasi en el mestratge de petits detalls sobre el joc posicional que esdevenen transcendents en les situacions reals de partit.



Trencant amb els esquemes tradicionals d'aquestes jornades, la tecnificació amb el club selvatà ha donat el tret de sortida amb l'habitual taula rodona que s'acostuma a realitzar a la part final de la formació, una xerrada oberta on els entrenadors i coordinadors de l'**Atlètic Vidreres** han intercanviat les seves percepcions i opinions amb els seleccionadors sobre la importància dels aspectes tècnics i tàctics desenvolupats durant les sessions realitzades amb els jugadors.



Torn per l'activitat a pista. Després de trencar el gel amb un clínic que ha servit per introduir els fonaments bàsics que es treballarien posteriorment amb els jugadors, **Pusó, Barrero i Gay** s'han traslladat a la pista per posar-los en pràctica amb els primers participants de la tarda, els Cadets, que han estrenat la tecnificació amb uns exercicis de creació d'espais i de fixació de defensors que han actuat de preludi dels escenaris d'u contra u i de dos contra dos que amb què s'ha posat el colofó a les dues jornades d'avui. Seguint la filosofia habitual dels seleccionadors catalans, el desmarcatge, el control dels espais de seguretat i les finalitzacions de cara a porteria també han tingut un paper protagonista en una primera sessió que ha durat 60 minuts, i en la qual els Cadets han pogut complementar el seu aprenentatge de la mà de tres referències del futbol sala.



Després d'una hora d'entrenament, han estat els Juvenils de l'**Atlètic Vidreres** qui s'han posat sota els focus del Pavelló d'Esports per dur a terme una sessió en què s'han treballat els mateixos conceptes tècnics amb l'objectiu de subratllar els ítems protagonistes de la tecnificació. D'aquesta manera, la creació d'espais, les fixacions, el guanyar l'esquena i la precisió en la rematada, entre d'altres conceptes, han tornat a ser la metodologia escollida per desenvolupar amb el conjunt juvenil.





L'Àrea Esportiva i de Seleccions Catalanes de Futbol Sala segueix apostant en aquest inici de 2019 per la iniciativa de les Jornades de Tecnificació com una eina valuosa de formació que seguirà signant noves entregues durant la temporada amb altres clubs federats d'arreu de Catalunya. Amb la sessió d'avui, la desena de la temporada i la segona d'aquesta setmana, l'**Atlètic Vidreres FS CE** s'uneix a un registre d'entitats participants que ja comptava prèviament amb el **Santa Coloma Futsal** i el **CEFS Prosperitat**, del Barcelonès, el **CFS Molins 99** i l'**EFS Jordi Torras**, del Baix Llobregat, el **CE Maristes Montserrat Lleida** i el **CFS Linyola**, de Lleida, l'**Olimpyc Floresta FS** i el **CE González-Serra**, del Vallès Occidental, i l'**Athletic Vilatorrada**, del Bages.



NOTA DE PREMSA



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL

PROU
VIOLENCIA
AL FUTBOL
RESPECTE

FUTBOL
SALA

Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat

