



La repesca posa el colofó a les proves físiques del CTAFS

FS NOTÍCIES | 24/02/2019

El Comitè Tècnic d'Àrbitres de Futbol Sala ha realitzat aquesta tarda la jornada de repesca de la segona i definitiva convocatòria de les proves físiques de la temporada 2018-2019.



Preparats per seguir xiulant. El **Comitè Tècnic d'Àrbitres** de **Futbol Sala** de la **Federació Catalana de Futbol** ha dut a terme aquest diumenge la **jornada de repesca** de la **2a convocatòria de les proves físiques del CTAFS**, una revàlida que s'ha celebrat al **Pavelló Espai Esportiu San Ildefons de Cornellà** i que s'ha saldat amb **45 aptes** dels **54 aspirants** que s'han presentat a la cita. D'altra banda, dels 77 àrbitres convocats a la recuperació, **23 han estat absents i 9 no han superat les proves pertinents**.



Els examinats, repartits en tres torns, s'han hagut de sotmetre a tres tipus de proves per poder segellar el seu apte en la jornada de repesca d'aquesta 2a convocatòria de les proves físiques del CTAFS. Els 54 àrbitres presents han donat el tret de sortida a la trilogia d'escenaris amb el **'Test Yo-Yo'**, que té l'objectiu de mesurar la capacitat de recuperació d'una persona que se sotmet a un exercici progressiu màxim i intermitent. Després de trencar el gel, els col·legiats s'han enfrontat al **'5x30'**, el qual es basa en mesurar la velocitat mitjana en carreres ràpides i repetides en una distància específica, igual que la carrera específica que realitza un àrbitre en una pista de futbol sala. Finalment, els 54 assistents han protagonitzat una última prova anomenada **'Zig/Zag'**, un test que es desenvolupa amb l'objectiu de mesurar la velocitat mínima en un circuit amb les diferents formes que pot córrer un àrbitre en una situació de joc real.



El CTAFS va convocar aquest repesca una vegada celebrats els dos torns de la segona convocatòria ordinària d'aquestes proves físiques, que cal superar per poder xiular a la present temporada.

Les proves són obligatòries per a totes les categories, excepte pels àrbitres assistents, i s'han de superar dues convocatòries al llarg de la temporada, una a l'inici del curs i l'altra, la que ha finalitzat avui, a mitjans de campanya.