



Les Jornades de Tecnificació de l'LCFS tornen al Maresme

FS NOTÍCIES | 07/05/2019

El CE Alella FS ha protagonitzat aquest dimarts la quinzena Jornada de Tecnificació que la Lliga Catalana de Futbol Sala desenvolupa aquesta temporada amb diferents clubs federats d'arreu de Catalunya.



Formació de luxe al **Municipal d'Esports Abelardo Vera**. L'**Àrea Esportiva i de Seleccions Catalanes de Futbol Sala de l'LCFS** ha visitat aquesta tarda el **CE Alella FS** per realitzar amb els equips **Aleví** i **Infantil** del club maresmenc la **quinzena Jornada de Tecnificació de la temporada 2018-2019**, la segona que l'**LCFS** duu a terme al Maresme, després que el **CE Dosrius Maresme** acollís la primera el 20 de març passat. Els seleccionadors catalans, **Jordi Gay**, **Gerard Pusó** i **Jordi Barrero**, han estat els responsables de dirigir un total de dues sessions d'entrenament en què els joves jugadors alellencs han pogut millorar les seves habilitats tècniques amb la pilota



als peus gràcies a l'ajuda de tres grans entrenadors, tres mestres que, com marquen els cànons de les formacions, han dissenyat una instrucció encarada a la transmissió de conceptes de tècnica individual i de joc real.



La jornada d'entrenaments ha donat el seu tret de sortida amb els Alevins del CE Alella FS, un grup de 10 joves jugadors que han estat els encarregats d'apujar el teló amb un primer exercici d'escalfament configurat amb l'objectiu que els participants treballassin fonaments bàsics com la fixació de defensors i la creació d'espai. A continuació d'aquesta primera situació, els seleccionadors catalans han presentat un menú replet de continguts tècnics en què els allellencs han pogut posar a prova tots els seus coneixements i habilitats en uns escenaris específics d'u contra u i de finalització, unes activitats que han conformat l'avantsala dels exercicis de dos contra dos amb els quals s'ha posat el punt final al primer entrenament de la jornada.



Després de la seva dosi de tecnificació, els Alevins han passat el testimoni als seus companys Infants. En aquesta segona tanda, una desena de jugadors del CE Alella FS han rebut el mestratge d'uns **Jordi Gay, Gerard Pusó** i **Jordi Barrero** que han volgut perseverar en els mateixos conceptes de la primera sessió, uns fonaments, com ara el desmarcatge, el control dels espais de seguretat i les definicions davant dels porters, que novament han tornat a tenir un pes molt específic en la metodologia que els tres tècnics han dissenyat per la tecnificació.



Dues hores i un parell de fotografies de família després, els entrenadors i coordinadors del CE Alella FS han participat en la tradicional taula rodona que organitzen els tres tècnics en cada tecnificació, una xerrada oberta que s'ha realitzat al mateix **Municipal Abelardo Vera** amb l'objectiu d'intercanviar opinions sobre la rellevància dels aspectes tècnics desenvolupats durant les instruccions realitzades amb els jugadors.





L'Àrea Esportiva i de Seleccions Catalanes de Futbol Sala segueix apostant en aquest 2019 per la iniciativa de les Jornades de Tecnificació com una gran eina de formació que seguirà protagonitzant noves entregues durant la temporada amb altres clubs federats d'arreu de Catalunya. Amb l'edició d'avui, la quinzena de la temporada, e l**CE Alella FS** s'afegeix a un registre d'entitats participants que ja comptava prèviament amb l'**Atlètic Vidreres FS CE** i el **CFS Blanesport 83**, de la Selva, el **CFS Mediterrani Cambrils**, del Baix Camp, el **CE Dosrius Maresme**, del Maresme, e l'**Santa Coloma Futsal**, el **Club Esportiu Al'heña** i el **CEFS Prosperitat**, del Barcelonès, el **CFS Molins 99** i l'**EFS Jordi Torras**, del Baix Llobregat, el **CE Maristes Montserrat Lleida** i el **CFS Linyola**, de Lleida, l'**Olimpyc Floresta FS** i el **CE González-Serra**, del **Vallès Occidental**, i l'**Athletic Vilatorrada**, del Bages.



NOTA DE PREMSA



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL

PROU
VIOLÈNCIA
AL FUTBOL
RESPECTE

FUTBOL
SALA

Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat

