



## Les Jornades de Tecnificació de l'LCFS debuten a Osona

FS NOTÍCIES | 20/05/2019

El CEFS Manlleu ha estat l'amfitrió aquesta tarda de la dissetena Jornada de Tecnificació que la Lliga Catalana de Futbol Sala realitza aquesta temporada 2018-2019 amb clubs federats d'arreu de Catalunya.



Formació gurmet al **Municipal de Manlleu**. L'**Àrea Esportiva i de Seleccions Catalanes de Futbol Sala de l'LCFS** s'ha desplaçat per primera vegada aquesta temporada fins a la comarca d'**Osona** per signar la dissetena **Jornada de Tecnificació** del curs amb els equips **Benjamí** i **Aleví** del **CEFS Manlleu**, una instrucció que ha servit per aixecar el teló d'una setmana carregada d'activitat en què l'LCFS desenvoluparà dues tecnificacions, la segona el pròxim dijous a la localitat tarragonina de **Reus amb el CFS Reus 2010**. Els seleccionadors catalans, **Jordi Gay** i **Gerard Pusó** s'han tornat a posar la granota de treball per dirigir unes sessions en què els joves jugadors manlleuencs han pogut perfeccionar les seves habilitats tècniques de la



mà de dos grans especialistes del futbol sala, dos mestres que han dissenyat una instrucció amb l'objectiu de transmetre els coneixements sobre fonaments bàsics que els han acompanyat durant les seves carreres esportives.



La formació ha donat el seu tret de sortida amb els Benjamins del **CEFS Manlleu**, un grup de 15 joves jugadors i jugadores que han estat els primers a entrar en acció amb unes situacions de creació d'espais, de desmarcatge i de control dels espais de seguretat amb què els dos tècnics han iniciat la formació. Després d'una primera presa de contacte de 20 minuts, **Gay i Pusó** han donat pas a una sèrie d'exercicis replets de continguts tècnics amb els quals els dos seleccionadors han volgut donar importància als conceptes de l'u contra u, el dos contra dos i a la finalització de cara a porteria, uns escenaris que han comptat amb la participació tant de jugadors com dels mateixos entrenadors i que han servit per posar el colofó a la primera sessió de la tarda.



La porteria també han tingut un paper transcendent durant el transcurs de tota la tecnificació. Primer amb treball específic i posteriorment amb situacions de joc col·lectiu, els porters manlleuencs han pogut posar els seus reflexos a prova i millorar la seva col·locació i velocitat de reacció.



Seixanta minuts i una fotografia de família després, els Benjamins han passat el testimoni als seus companys Alevins. En aquest segon torn, 14 jugadors i jugadores del **CEFS Manlleu** han rebut el mestratge d'uns **Jordi Gay i Gerard Pusó** que han apostat per treballar els mateixos fonaments de tècnica individual de la primera sessió,





ajustats al ritme de la categoria, amb un entrenament que ha ajudat als participants a continuar millorant les seves habilitats tècniques. El treball del control dels espais de seguretat, del desmarcatge i de les definicions entre els tres pals han tornat a tenir un rol molt important en l'entrenament, consolidant-se com tres dels ítems principals que han configurat el guió de la tecnificació d'avui.



L'**Àrea Esportiva i de Seleccions Catalanes de Futbol Sala** segueix apostant en aquest 2019 per la iniciativa de les Jornades de Tecnificació com una gran eina de formació que seguirà protagonitzant noves entregues durant la temporada amb altres clubs federats d'arreu de Catalunya. Amb l'edició d'avui, la dissetena de la temporada, e l'**CEFS Manlleu** s'uneix a un registre d'entitats participants que ja comptava prèviament amb l'**Atlètic Vidreres FS CE** i el **CFS Blanesport 83**, de la Selva, el **CFS Mediterrani Cambrils**, del Baix Camp, el **CE Dosrius Maresme** i el **CE Alella FS**, del Maresme, el **Santa Coloma Futsal**, el **Club Horta FS**, el **Club Esportiu Al'heña** i el **CEFS Prosperitat**, del Barcelonès, el **CFS Molins 99** i l'**EFS Jordi Torras**, del Baix Llobregat, el **CE Maristes Montserrat Lleida** i el **CFS Linyola**, de Lleida, l'**Olimpyc**



**Floresta FS** i el **CE González-Serra**, del **Vallès Occidental**, i l'**Athletic Vilatorrada**, del Bages.

