



## El Clínic d'Entrenadors de futbol sala s'acosta al ple d'inscrits

FS NOTÍCIES | 05/06/2019

El Comitè Tècnic d'Entrenadors de Futbol Sala tancarà aquest pròxim dilluns les inscripcions per la nova edició d'un Clínic d'Entrenadors que enguany se celebrarà el 15 i el 16 de juny a Martorell en el marc de la 10a Festa del Futbol Català.



Últims detalls per la posada en escena final. El **Comitè Tècnic d'Entrenadors de Futbol Sala** de la **Lliga Catalana de Futbol Sala** protagonitzarà el **pròxim 15 i 16 de juny** una nova entrega del **Clínic d'Entrenadors**. Ho farà a **Martorell** mitjançant una formació de luxe que, juntament amb el **Desafiament de Porters**, s'emmarcarà a dins de la **Festa del Futbol Català** d'aquesta **temporada 2018-2019** i que, ara per ara, està a punt d'arribar a la data límit d'inscripcions, **programada pel dilluns 10 de juny**, sempre que abans no s'arribi al límit de **100 participants inscrits**.



FEDERACIÓ  
CATALANA  
DE FUTBOL

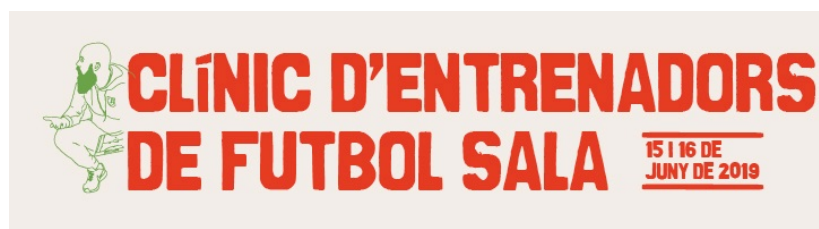


Departament de  
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081  
premsa@fcf.cat

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)

La nova edició del Clínic seguirà apostant pel format de les temporades anteriors, realitzant-se en dos dies d'un mateix cap de setmana amb ponències teòriques i pràctiques, gentilesa de ponents de primer nivell del món del futbol sala, que es duran a terme a cavall entre l'**Auditori del Centre Cultural (Plaça de les Cultures, s/n. Martorell)**, per les sessions teòriques, i el **Pavelló Esportiu Municipal de Martorell (Av. Fèlix Duran i Canyameres, 1. Martorell)**, per les pràctiques.



L'edició del Clínic d'Entrenadors de futbol sala d'aquesta temporada comptarà amb un **cartell de luxe format per 6 ponents**, 6 professionals vinculats amb el món del futbol sala que conformen una auca que varia entre **tècnics de 1a Divisió Nacional de Futbol Sala**, un **preparador físic**, un **psicòleg esportiu**, una **nutricionista esportiva** i, fins i tot, el **Seleccionador nacional absolut de futbol sala**. Els dos tècnics, **Imanol Arregui**, de l'Osasuna Magna i **Juanlu Alonso**, del Rehabmedic Peñíscola, així com el Seleccionador nacional absolut, **Fede Vidal**, desenvoluparan una part teòrica en la qual posaran sobre la taula tot un reguitzell de conceptes tècnics i tàctics per traslladar-los, posteriorment, a la pràctica sobre el parquet martorellenc.

D'altra banda, **Pep Marí**, psicòleg esportiu, **Daniel Martínez**, preparador físic de l'Industrias Santa Coloma i **Mireia Porta**, nutricionista del Futbol Club Barcelona, transmetran tots els seus coneixements sobre els elements més rellevants que conformen cada una de les seves professions.



**FEDERACIÓ  
CATALANA  
DE FUTBOL**



Departament de  
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081  
premsa@fcf.cat

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)

## CLÍNIC D'ENTRENADORS DE FUTBOL SALA

**15 I 16 DE JUNY DE  
2019, MARTORELL**

**Dissabte, 15 de juny de 2019**  
**PONÈNCIA TEÒRICA.** De 9.30 a 10.30 hores.  
 Proposta de tasques d'escalfament amb orientació. **Daniel Martínez**

**PONÈNCIA TEÒRICA.** De 10.30 a 12.00 hores.  
 Defenses zonals i de canvis en el joc posicional 5 vs 5. **Juanlu Alonso**

**PONÈNCIA PRÀCTICA.** De 12.30 a 13.45 hores.  
 Metodologia d'entrenament dels sistemes defensius zonals i defensa de canvis. **Juanlu Alonso**

**PONÈNCIA TEÒRICA.** De 16.00 a 17.00 hores.  
 Corregir és preguntar. **Pep Mari**

**PONÈNCIA TEÒRICA.** De 17.00 a 18.30 hores.  
 Sortides contra defenses altes en funció dels diferents sistemes defensius. **Imanol Arregui**

**PONÈNCIA PRÀCTICA.** De 19.00 a 20.30 hores.  
 Desenvolupament del treball per la millora de sortides contra defenses altes. **Imanol Arregui**

**Diumenge, 16 de juny de 2019**  
**PONÈNCIA TEÒRICA.** De 9.30 a 10.30 hores.  
 Aspectes nutricionals, de suplementació i hidratació en el futbol sala. **Mireia Porta**

**PONÈNCIA TEÒRICA.** De 10.30 a 12.00 hores.  
 Eines estructurals pel disseny de tasques: variables i condicionants. **Fede Vidal**

**PONÈNCIA PRÀCTICA.** De 12.30 a 13.45 hores.  
 Aplicació tàctica de les variables i condicionants en el disseny de tasques. **Fede Vidal**



**Daniel Martínez**  
Preparador físic de l'Industria Santa Coloma



**Imanol Arregui**  
Entrenador de l'Escola Magna



**Pep Mari**  
Psicòleg esportiu



**Fede Vidal**  
Seleccionador nacional absolut



**Mireia Porta**  
Nutricionista del FC Barcelona



**Juanlu Alonso**  
Entrenador del Reialmeic Peníscola

PREUS: Afiliats al CTE i alumnes Escola Entrenadors: **40€**  
 No afiliats al CTE: **70€**

**El preu de la inscripció** per al Clínic d'Entrenadors de Futbol Sala és el següent:

<b>PREU INSCRIPCIÓ CLÍNIC ENTRENADORS FUTBOL SALA</b>	
Afiliats al CTE i alumnes Escola Entrenadors	<b>40€</b>
No afiliats al CTE i públic general	<b>70€</b>

Per tal de poder realitzar la inscripció, s'ha d'omplir el formulari i, posteriorment, realitzar el pagament a través del portal web [fcf.cat/clinic-entrenadors-fs](http://fcf.cat/clinic-entrenadors-fs) abans del **dilluns 10 de juny (inclòs)**. Tots els dubtes o consultes, així com els aclariments, es podran fer arribar via telèfon mòbil al número: **618794279**.



**FEDERACIÓ  
CATALANA  
DE FUTBOL**



Departament de  
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081  
premsa@fcf.cat

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)



# CLÍNIC D'ENTRENADORS DE FUTBOL SALA

15 I 16 DE  
JUNY DE 2019

---

**PONÈNCIES TEÒRIQUES:** AUDITORI DEL CENTRE CULTURAL (Plaça de les Cultures, s/n. Martorell)

**PONÈNCIES PRÀCTIQUES:** PAVELLÓ ESPORTIU MUNICIPAL DE MARTORELL (Av. Fèlix Duran i Canyameres, 1. Martorell)

**Dissabte, 15 de juny de 2019**

**PONÈNCIA TEÒRICA.** De 9.30 a 10.30 hores.  
Proposta de tasques d'escalfament amb orientació. **Daniel Martínez**

**PONÈNCIA TEÒRICA.** De 10.30 a 12.00 hores.  
Defenses zonals i de canvis en el joc posicional 5 vs 5. **Juanlu Alonso**

**PONÈNCIA PRÀCTICA.** De 12.30 a 13.45 hores.  
Metodologia d'entrenament dels sistemes defensius zonals i defensa de canvis. **Juanlu Alonso**

**PONÈNCIA TEÒRICA.** De 16.00 a 17.00 hores.  
Corregir és preguntar. **Pep Mari**

**PONÈNCIA TEÒRICA.** De 17.00 a 18.30 hores.  
Sortides contra defenses altes en funció dels diferents sistemes defensius. **Imanol Arregui**

**PONÈNCIA PRÀCTICA.** De 19.00 a 20.30 hores.  
Desenvolupament del treball per la millora de sortides contra defenses altes. **Imanol Arregui**

**Diumenge, 16 de juny de 2019**

**PONÈNCIA TEÒRICA.** De 9.30 a 10.30 hores.  
Aspectes nutricionals, de suplementació i hidratació en el futbol sala. **Mireia Porta**

**PONÈNCIA TEÒRICA.** De 10.30 a 12.00 hores.  
Eines estructurals pel disseny de tasques: variables i condicionants. **Fede Vidal**

**PONÈNCIA PRÀCTICA.** De 12.30 a 13.45 hores.  
Aplicació tàctica de les variables i condicionants en el disseny de tasques. **Fede Vidal**



**AMB EL SUPORT DE:**



**PATROCINADORS PRINCIPALS:**



**PROVEEDORS I COL·LABORADORS OFICIALS:**



**COL·LABOREM:**

