



Sorpreses, entrenaments específics i molta diversió al Campus de l'LCFS

FS NOTÍCIES | 24/07/2019

Continuen les visites sorpreses al Campus de l'LCFS, aquest cop amb els jugadors professionals, Xavi Cols i Roger Bermusell i les jugadores internacionals sub17, Marta de los Riscos i Ruth Aurín.



En la primera edició del **Campus de Futbol Sala de la Lliga Catalana de Futbol Sala**, que es celebra del 21 al 26 de juliol de 2019, a Berga, s'estan realitzant moltes activitats lúdiques i també d'especialització i millora del futbol sala. A més, **els participants estan rebent diferents visites de luxe**. Després que en la primera jornada pugés fins a Berga **Eric Martel 'Nakata'**, l'endemà la sorpresa la van oferir els jugadors de Primera Divisió Nacional de Futbol Sala, **Xavi Cols**, jugador del Peñíscola RehabMedic i **Roger Bermusell**, nou fitxatge de l'Industrias Santa Coloma. Els dos jugadors manresans no van dubtar a vestir-se de curt i disputar diferents partits amb



els sis grups del Campus de l'LCFS, exhibint la seva qualitat i delectant a tots els presents.



Per altra banda, **avui l'exhibició i la diversió l'han portat fins a la pista**, les jugadores campiones d'Espanya amb la Selecció Catalana sub 20 femenina, **Marta de los Riscos i Ruth Aurín**. De los Riscos, s'ha convertit aquest estiu en nova jugadora de



l'equip murcià de Primera Divisió Nacional Femenina de Futbol Sala, Roldán F.S.F., i Aurín, jugarà un any més al F.S. Castelldefels de la Segona Divisió Nacional Femenina de Futbol Sala. A més, totes dues han estat convocades en algunes ocasions amb la Selecció Espanyola sub 17 femenina i, fins i tot, Marta de los Riscos amb la Selecció Espanyola Absoluta de Futbol Sala. Ambdues jugadores han gaudit jugant partits amb tots els participants del Campus de l'LCFS i sobretot, s'han centrat a transmetre entusiasme i motivació a totes les noies presents, per continuar fent créixer el futbol sala català femení.





Visites a part, cada matí després d'esmorzar, els jugadors i les jugadores es dirigeixen a les instal·lacions esportives de Berga per a realitzar **una sessió d'entrenament de futbol sala amb els seus respectius monitors**. En elles, a través d'exercicis dinàmics i divertits, **treballen aspectes generals del futbol sala** i, a vegades, fan ús dels inflables dels quals disposa l'organització, per jugar partits 2x2 i 3x3 i competicions de punteria. A més, per refrescar-se i passar-ho genial, **accedeixen una estona a les piscines municipals**, situades al mateix complex esportiu.



En canvi, **a les tardes es realitzen sessions d'entrenament específiques vers aspectes concrets del nostre esport.** Aquestes són anomenades masterclass i són impartides pels diferents entrenadors Nivell 3 del Campus de l'LCFS. Cada entrenador ofereix a grups reduïts de 10-12 jugadors, un entrenament específic i especialitzat, en què treballen les dualitats amb el **Jordi Gay**, el joc de 3-1 amb el **Iván Calle**, el de 4-0 amb el **Roc Jordana**, la tècnica individual amb el **Gerard Pusó**, els fonaments defensius



amb el **Borja Burgos** i la **Ruth Aurín**, les superioritats numèriques amb l'**Oscar Tesías**, les transicions ofensives i defensives amb el **Sergi Gil**, el joc real amb la **Clàudia Pons** i els porters realitzen treball específic amb la **Juani Mora** i la **Mariona Solà**. Això permet que els 76 participants treballin amb diversos monitors del campus i aprenguin i interioritzin aspectes i idees de tots ells. També però, a les tardes torna a haver estones lliures i de lleure, a les piscines de Berga.





**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL



Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat

Per altra banda, a les nits després de sopar a l'Hotel Berga Park, **els jugadors i les jugadores es reuneixen per grups i disposen de temps lliure per interaccionar entre ells i fer nous amics dins el futbol sala.** Però també, fan front a un gran repte grupal: la preparació d'una coreografia que hauran de realitzar el dijous a la nit davant la resta de companys i monitors, per descobrir el grup amb més ritme i originalitat.

GALERIA D'IMATGES

VÍDEO PORTADA