



## Cap de setmana de proves físiques i tècniques pel col·lectiu arbitral de futbol sala

FS NOTÍCIES | 08/09/2019

Els 481 àrbitres del CTAFS, de les diferents categories, han estat convocats aquest cap de setmana per realitzar les primeres proves físiques i tècniques del CTAFS de la temporada 2019-2020.



Els col·legiats del **Comitè Tècnic d'Àrbitres de Futbol Sala** han estat convocats aquest cap de setmana al **Pavelló Municipal Xavier Ballber (Cervelló)** per realitzar la primera convocatòria de les proves físiques i tècniques del CTAFS.

Un total de **481 àrbitres** han estat citats, dels quals, **30 han estat absents. Dels 451 que s'han presentat, 426 han estat aptes i 25** no han superat les proves, o bé per no arribar als temps mínims, o bé, per lesió.



El dissabte 7 han estat citats **315 àrbitres** a les 09.00 hores. Ha estat el torn dels col·legiats de Segona B Nacional, Tercera Nacional, Divisió d'Honor Catalana i els àrbitres de la Territorial de l'Anoia, Baix Llobregat, Barcelona, Girona, Maresme i Vallès. La jornada s'ha dividit en 12 torns i ha finalitzat a les 21.00 hores.

Mentre que el diumenge 8 han estat convocats **166 àrbitres** a les 09.00 hores. Ha estat el torn dels col·legiats de Territorial de Barcelona, Lleida, Tarragona i Girona. La jornada s'ha programat en 5 torns i ha finalitzat a les 14.00 hores.



El col·lectiu arbitral ha hagut de **superar tres tipus de proves físiques i tècniques**. En primer lloc, el '**Test Yo-Yo**', amb l'objectiu de mesurar la capacitat de recuperació d'una persona que es sotmet a un exercici progressiu màxim i intermitent. En segon lloc, la de '**5x30**', per mesurar la velocitat mitjana en carreres ràpides i repetides en una distància específica, igual que la carrera específica que realitza un àrbitre en una pista de futbol sala. I finalment, la del '**Zig/Zag**', per mesurar la velocitat mínima en un circuit amb les diferents formes que pot córrer l'àrbitre (frontal, lateral i cap enrere).



Les **proves físiques són obligatòries per a totes les categories excepte pels àrbitres assistents** i, s'han de **superar dues convocatòries** al llarg de la temporada: una a l'inici del curs i l'altra a mitjans de la competició.



Per aquells que no hagin superat aquesta convocatòria, el CTAFS realitzarà una **jornada de repesca**, prevista pel **diumenge 6 d'octubre de 2019**.



**FEDERACIÓ  
CATALANA**  
DE FUTBOL



Departament de  
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081  
premsa@fcf.cat

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)

## GALERIA D'IMATGES

## VÍDEO PORTADA