



## Els àrbitres de futbol sala superen la repesca de les proves físiques del CTAFS

FS NOTÍCIES | 07/10/2019

El Comitè Tècnic d'Àrbitres de Futbol Sala va realitzar la jornada de repesca de la primera convocatòria de les proves físiques arbitrals de la vigent temporada a Cervelló.



El **Comitè Tècnic d'Àrbitres de Futbol Sala** de la **Federació Catalana de Futbol** va convocar aquest diumenge a **82 col·legiats** per a realitzar la jornada de repesca de la primera convocatòria de les proves físiques dels àrbitres de futbol sala al **Pavelló Municipal Xavier Ballber** (Cervelló). Dels 82 col·legiats citats, es van presentar **73**, dels quals **67** van superar les proves.



Els col·legiats estaven citats en tres torns diferents: a les 16.00 hores, a les 17.00 hores i a les 18.00 hores. Els àrbitres havien de realitzar tres proves. La primera d'elles a superar era el **'Test Yo-Yo'**, amb l'objectiu de mesurar la capacitat de recuperació d'una persona que se sotmet a un exercici progressiu màxim i intermitent. A continuació, els col·legiats havien de superar el **'5x30'**, el qual es basa a mesurar la velocitat mitjana en carreres ràpides i repetides, igual que la carrera específica que realitza un àrbitre en una pista de futbol sala. Finalment, els 73 assistents van protagonitzar la prova del **'Zig/Zag'**, amb l'objectiu de mesurar la velocitat mínima en un circuit amb les diferents formes que pot córrer un àrbitre en una situació real de joc.



Les proves físiques són obligatòries per a totes les categories excepte pels àrbitres assistents i, a partir d'ara, els aprovats ja podran arbitrar aquesta temporada.

El mes de gener, el CTAFS de l'FCF convocarà la **segona jornada de proves físiques de la temporada**.