



## El Ponent Futsal Alcarràs rep la 1a Jornada de Tecnificació de l'LCFS de la temporada

FS NOTÍCIES | 10/10/2019

El Ponent Futsal Alcarràs, de la delegació de Lleida, ha estat l'amfitrió aquesta tarda de la primera Jornada de Tecnificació que la Lliga Catalana de Futbol Sala realitza aquesta temporada amb els clubs federats arreu del territori català.



La **Lliga Catalana de Futbol Sala** de la **Federació Catalana de Futbol** continua amb la formació i amb el projecte iniciat fa dues temporades. Durant el curs 2017-2018, l'**Àrea Esportiva i de Seleccions Catalanes de Futbol Sala** de l'**LCFS** va realitzar **17** Jornades de Tecnificació, mentre que a la temporada anterior se'n van realitzar **18**.

Amb la representació del secretari tècnic de l'Àrea Esportiva i de Seleccions Catalanes de Futbol Sala, **Jordi Gay**, i dels seleccionadors catalans **Jordi Barrero** i **Gerard Pusó**, aquest dijous s'ha realitzat la **primera Jornada de Tecnificació** de la temporada. Amb



aquestes activitats es pretén proporcionar als clubs catalans de futbol sala **formació específica** de mans dels tècnics de les Seleccions Catalanes de futbol sala.

El **Pavelló Municipal d'Alcarràs** ha estat la seu de la primera Jornada de Tecnificació, on els seleccionadors catalans han dirigit **dues sessions d'entrenament a les categories de Benjamí i Aleví**. Durant els dos entrenaments, els joves jugadors del club lleidatà han pogut millorar les seves habilitats tècniques amb la pilota, com ara el control i el xut, ja que els seleccionadors catalans han dissenyat uns exercicis encarats a treballar situacions reals de partit.



La Jornada de Tecnificació ha començat amb els **Benjamins** del **Ponent Futsal Alcarràs**, un conjunt format per **15 joves jugadors** que han estat els encarregats d'obrir el teló aquesta temporada. **Jordi Gay** ha explicat el primer exercici de la sessió, amb situacions de creació d'espais i de desmarcatge. Després d'aquest primer contacte i ja amb els jugadors amb més confiança, s'ha donat pas a continguts tècnics. S'ha treballat conceptes de l'u contra u, els dos contra dos i finalització a porteria, amb



els quals s'ha acabat la primera sessió d'entrenament.



L'**Aleví** del **Ponent Futsal Alcarràs** ha agafat el testimoni per a la segona sessió d'entrenament. Un grup de **17 jugadors** han estat els protagonistes sota les ordres dels seleccionadors **Gay, Barrero i Pusó**. Tal com marquen els ideals de l'Àrea Esportiva i de Seleccions Catalanes de Futbol Sala de l'LCFS, els objectius i les consignes que s'han volgut treballar han estat els mateixos. Fonaments tècnics, com ara el **control dels espais de seguretat**, el **regat** i el **desmarcatge i la definició entre els tres pals**, han estat els aspectes treballats durant el segon entrenament.



Continuant amb la iniciativa proposada la temporada anterior, un cop finalitzats els entrenaments, entrenadors i coordinadors dels 10 equips federats del club lleidatà han participat en **una taula rodona juntament amb els seleccionadors catalans**. Una xerrada oberta que s'ha realitzat al **Centre Major d'Alcarràs** amb l'objectiu de **posar en comú diferents aspectes tècnics i tàctics** i també intercanviar diferents opinions sobre les instruccions realitzades amb els jugadors.





Amb l'inici de les Jornades de Tecnificació, el primer de la temporada i també el primer a la delegació de Lleida, l'Àrea Esportiva i de Seleccions Catalanes de Futbol Sala de l'LCFS posa en marxa la projecte de formació d'aquesta temporada 2019-2020 amb els clubs federats arreu de Catalunya. A més, també té confirmada una altra Jornada de Tecnificació. **Serà el dimarts 29 d'octubre a Abrera.**



# NOTA DE PREMSA



**FEDERACIÓ  
CATALANA**  
DE FUTBOL

**PROU  
VIOLENCIA  
AL FUTBOL**  
RESPECTE

**FUTBOL  
SALA**

Departament de  
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081  
premsa@fcf.cat

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)

