



L'Àrea Esportiva de l'LCFS es trasllada a Abrera per a la 2a Jornada de Tecnificació

FS NOTÍCIES | 29/10/2019

El FS Abrera, de la delegació del Baix Llobregat, ha estat l'amfitrió aquesta tarda de la segona Jornada de Tecnificació que la Lliga Catalana de Futbol Sala realitza aquesta temporada amb els clubs federats arreu del territori català.



La **Lliga Catalana de Futbol Sala** de la **Federació Catalana de Futbol** continua amb la formació i amb el projecte iniciat fa dues temporades. L'Àrea Esportiva de l'LCFS s'ha traslladat aquesta tarda fins al **Pavelló Municipal d'Abrera** per a realitzar la **segona Jornada de Tecnificació** de la temporada. Durant la temporada 2017-2018, es van realitzar **17** Jornades de Tecnificació mentre que la temporada anterior, se'n van executar **18**.

L'LCFS s'ha desplaçat fins a Abrera amb representació del secretari tècnic de l'Àrea



Esportiva i de Seleccions Catalanes de Futbol Sala, **Jordi Gay**, i dels seleccionadors catalans **Jordi Barrero** i **Gerard Pusó**. Aquesta iniciativa pretén proporcionar als clubs catalans de futbol sala formació específica de mans dels seleccionadors de les Seleccions Catalanes de futbol sala.

En aquest cas, els protagonistes han estat els jugadors del **Cadet** i del **Juvenil** del **FS Abrera**. Durant els dos entrenaments, els joves jugadors del club del Llobregat han pogut millorar les seves habilitats tècniques amb la pilota, com ara el control i el xut, ja que els seleccionadors catalans han dissenyat uns exercicis encarats a treballar situacions reals de partit.



La **segona Jornada de Tecnificació** de la temporada ha començat a les **18.30 hores** amb la **taula rodona** entre els seleccionadors catalans i els entrenadors dels equips federats que forma el **FS Abrera**. Aquesta iniciativa, proposada la temporada anterior, es realitza per **posar en comú diferents aspectes tècnics i tàctics** i també per intercanviar diferents opinions sobre els exercicis proposats per a l'entrenament.



A més, també es parla sobre diferents maneres de **gestionar l'equip**, tant els jugadors com els pares.



Una hora més tard, el **Cadet del FS Abrera** ha estat el protagonista de l'activitat. Un grup format per 15 jugadors ha rebut les ordres del seleccionadors catalans **Jordi Gay, Jordi Barrero i Gerard Pusó** per obrir la sessió d'entrenament. Uns exercicis basats en la creació d'espais i de desmarcatge, així com conceptes de l'u contra u, de dos contra dos i de finalització a porteria.



El **Juvenil del FS Abrera** ha agafat el relleu per a la segona sessió de la tarda. **Els seleccionadors catalans** han portat la batuta a un grup format per 9 jugadors. Tal com marquen els ideals de l'Àrea Esportiva i de Seleccions Catalanes de Futbol Sala de l'LCFS, els objectius i les consignes que s'han volgut treballar han estat els mateixos. Fonaments tècnics, com ara el control dels espais de seguretat, el regat i el desmarcatge, i la definició entre els tres pals, han estat els aspectes treballats amb el **Juvenil del FS Abrera**.



FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL

PROU
VIOLENCIA
AL FUTBOL
RESPECTE

FUTBOL
SALA

Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat



Aquesta és la segona Jornada de Tecnificació de la temporada, la **primera a la delegació del Baix Llobregat**. L'Àrea Esportiva i de Seleccions Catalanes de Futbol Sala de l'LCFS segueix apostant per la formació que seguirà protagonitzant noves entregues durant el curs amb altres clubs federats arreu de Catalunya. Amb l'edició d'avui, els abrerencs s'afegeixen al **Ponent Futsal** Alcarràs en les Jornades de Tecnificació de la vigent temporada.

El dijous 31 d'octubre es viurà un nou capítol amb el **FS Pallejà** com a protagonista.

NOTA DE PREMSA



FEDERACIÓ CATALANA DE FUTBOL

PROU VIOLÈNCIA AL FUTBOL
RESPECTE

FUTBOL SALA

Departament de premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat

