



FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL



Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat

L'institut Quercus posa en pràctica les activitats d'Orgullosa. Futbol per a la igualtat

FUTBOL FEMENÍ | 30/10/2019

El programa que han iniciat conjuntament l'FCF i l'INEFC ha donat el tret de sortida en aquest institut de Sant Joan de Vilatorrada amb la participació dels 116 alumnes de 2n d'ESO.



El programa d'activitats **#ORGULLOSA. Futbol per a la igualtat** és una proposta educativa que pretén fomentar la igualtat entre nois i noies en l'esport i contribuir a la construcció d'un model educatiu basat en la cooperació, el respecte i la capacitat crítica amb el futbol i el futbol sala femení com a eix conductor i centre d'interès. És, per això, que la Federació Catalana de Futbol i l'INEFC han unit forces per acostar aquestes activitats a sis instituts d'arreu de Catalunya.

El primer en posar en pràctica el programa ha estat l'**Institut Quercus, de Sant Joan**



FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL



Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat

de Vilatorrada, al Bages. I ho ha fet amb l'activitat anomenada 'La tècnica a través de la cooperació', en la qual els **116 alumnes que cursen 2n d'ESO** han realitzat diferents exercicis a través de la metodologia del Puzzle d'Aronson. Es tracta de dividir el grup en equips i a cada component se li assigna una tasca diferent que ha d'executar. D'aquesta manera, es requereix la cooperació i la responsabilitat de cada membre de l'equip.



Del 30 de setembre al 29 de novembre, els i les alumnes d'aquest institut posaran en pràctica les activitats d'**#Orgullosa. Futbol per a la igualtat**. La professora d'Educació Física, **Anna Vila**, explica que "de moment hem dut a terme activitats de reflexió i d'altres més pràctiques. En les de reflexió, els nois i noies de 2n d'ESO han evidenciat i reflexionat sobre els estereotips de gènere, mentre que en les activitats pràctiques hem estat treballant aspectes tècnics de forma cooperativa". **Vila** afirma que "la valoració és molt positiva perquè les propostes d'aquest programa permeten treballar el futbol amb una mirada inclusiva on tots els noies i noies poden participar-hi



activament”.

Els objectius d'aquest model d'ensenyament són:

- Promoure la capacitat crítica sobre els estereotips de gènere i la discriminació en l'activitat física i l'esport.
- Fomentar la cooperació i el respecte entre nois i noies en la pràctica del futbol i el futbol sala.
- Millorar les habilitats bàsiques, tècniques, tàctiques i estratègiques vinculades a la pràctica del futbol i del futbol sala dels nois i les noies.
- Afavorir les relacions entre els centres educatius, les famílies i els clubs esportius de l'entorn.

Aquest projecte forma part d'un dels eixos de la campanya **#ORGULLOSA**, en la qual es vol donar visibilitat al futbol i futbol sala femení català per tal que totes **les noies de qualsevol edat tinguin tota la informació necessària** al seu abast i s'animin a practicar aquest esport.

NOTA DE PREMSA



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL



Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat

