



Les Jornades de Tecnificació de futbol sala debuten al Maresme

FS NOTÍCIES | 13/11/2019

El CFS Premià de Dalt, de la delegació del Maresme, ha estat l'amfitrió aquesta tarda de la 4a Jornada de Tecnificació que la Lliga Catalana de Futbol Sala realitza aquesta temporada amb els clubs federats arreu del territori català.



La formació i compartir coneixements, la gran aposta de la **Lliga Catalana de Futbol Sala**. L'LCFS de la Federació Catalana de Futbol continua amb la formació i amb el projecte iniciat fa dues temporades. L'**Àrea Esportiva** de l'LCFS s'ha desplaçat aquesta tarda fins a **Premià de Dalt** per a realitzar la **4a Jornada de Tecnificació** de la temporada, sent la primera Tecnificació a la delegació del **Maresme**. Durant la temporada 2017-2018, es van realitzar 17 Jornades de Tecnificació mentre que la temporada anterior, se'n van executar 18.



L'LLCFS s'ha desplaçat fins a **Premià de Dalt** amb representació del secretari tècnic de l'Àrea Esportiva i de Seleccions Catalanes de Futbol Sala, **Jordi Gay**, i dels seleccionadors catalans **Jordi Barrero** i **Gerard Pusó**. Aquesta iniciativa pretén proporcionar als clubs catalans de futbol sala formació específica de mans dels seleccionadors de les Seleccions Catalanes de futbol sala.

En aquest cas, els protagonistes han estat els jugadors de l'**Aleví** i de l'**Infantil** del **CFS Premià de Dalt**. Els joves jugadors maresmencs han pogut millorar les seves habilitats tècniques de la mà de tres grans especialistes del futbol sala, tres seleccionadors que han dissenyat uns exercicis encarats a treballar situacions reals de partit.



La **4a Jornada de Tecnificació** de la temporada ha donat el tret de sortida amb els **Alevins** del **CFS Premià de Dalt** a les 18.00 hores. Un grup d'**11 joves jugadors** han estat els primers a entrar en acció amb unes situacions de creació d'espais, de desmarcatge i de control d'espais de seguretat amb què els tècnics han començat l'entrenament. Després de la primera presa de contacte, els seleccionadors catalans



han donat pas a una sèrie d'exercicis amb continguts com l'u contra u, dos contra dos i finalització a porteria.



La **porteria** també ha estat protagonista durant la Jornada de Tecnificació. Primer amb treball específic i després amb situacions de joc col·lectiu, els porters maresmencs han pogut posar els seus reflexos a prova i millorar la seva col·locació i velocitat de reacció.





Setanta-cinc minuts després, ha estat el torn de l'**Infantil** del **CFS Premià de Dalt**, un combinat format per **11 jugadors**. Els seleccionadors catalans han dirigit una sessió que ha continuat amb les mateixes consignes: el control dels espais de seguretat, el regat i el desmarcatge, per acabar finalitzant a porteria.



Un cop acabades les dues sessions d'entrenament, s'ha realitzat una **taula rodona** entre els **seleccionadors catalans** i els **entrenadors dels equips federats del CFS Premià de Dalt**. Aquesta iniciativa, proposada la temporada anterior, es pretén posar en comú diferents aspectes tècnics i tàctics, això com intercanviar diferents opinions sobre els exercicis proposats als entrenaments.



L'Àrea Esportiva i de Seleccions Catalanes de Futbol Sala segueix apostant aquesta temporada per la iniciativa de les Jornades de Tecnificació com una gran eina de formació que seguirà protagonitzant noves entregues durant la temporada amb altres clubs federats d'arreu de Catalunya. Amb l'edició d'avui, la quarta de la temporada, el **CFS Premià de Dalt** s'uneix a un registre d'entitats participants que ja comptava prèviament amb el **Ponent Alcarràs**, de Lleida, i amb el **FS Abrera** i amb el **FS Pallejà**, del Baix Llobregat.



NOTA DE PREMSA



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL

PROU
VIOLENCIA
AL FUTBOL
RESPECTE

FUTBOL
SALA

Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat

