



## L'Institut Alella acull les activitats d'Orgullosa. Futbol per a la igualtat

FUTBOL FEMENÍ | 29/11/2019

El programa iniciat conjuntament per l'FCF i l'INEFC s'ha portat a terme en aquest institut d'Alella amb la participació de 60 alumnes de 2n d'ESO.



El programa d'activitats **#ORGULLOSA. Futbol per a la igualtat** és una proposta educativa que pretén fomentar la igualtat entre nois i noies en l'esport i contribuir a la construcció d'un model educatiu basat en la cooperació, el respecte i la capacitat crítica amb el futbol i el futbol sala femení com a eix conductor i centre d'interès. És, per aquest motiu, que la Federació Catalana de Futbol i l'INEFC han unit forces per acostar aquestes activitats a sis instituts d'arreu de Catalunya.

L'**Institut Alella** ha estat un dels centres escollits per albergar aquest programa d'activitats. Un total de **60 alumnes de 2n d'ESO**, dividits en tres grups, han posat en



pràctica moltes activitats, entre les quals ha destacat l'anomenada 'l el teu equip, quants reptes pot desbloquejar?'. Aquesta activitat consisteix a intentar assolir diferents tasques futbolístiques en equips d'unes quatre o cinc persones, com ara tombar cons o fer exercicis de punteria per marcar a porteria.

Del 23 de setembre al 28 d'octubre, els i les alumnes d'aquest institut han posat en pràctica les activitats d'**#Orgullosa. Futbol per a la igualtat**. La professora d'Educació Física, **Mari Carmen Torrebejano**, ha assegurat que "els alumnes, de manera autònoma i cooperativa, han desenvolupat cadascuna de les tasques adequant-se al seu nivell. Al final de l'activitat han valorat el resultat obtingut i han proposat un repte nou dissenyat per ells mateixos".

Els objectius d'aquest model d'ensenyament són:

- Promoure la capacitat crítica sobre els estereotips de gènere i la discriminació en l'activitat física i l'esport.
- Fomentar la cooperació i el respecte entre nois i noies en la pràctica del futbol i el futbol sala.
- Millorar les habilitats bàsiques, tècniques, tàctiques i estratègiques vinculades a la pràctica del futbol i del futbol sala dels nois i les noies.
- Afavorir les relacions entre els centres educatius, les famílies i els clubs esportius de l'entorn.

Aquest projecte forma part d'un dels eixos de la campanya **#ORGULLOSA**, en la qual es vol donar visibilitat al futbol i futbol sala femení català per tal que totes **les noies de qualsevol edat tinguin tota la informació necessària** al seu abast i s'animin a practicar aquest esport.

# NOTA DE PREMSA



**FEDERACIÓ  
CATALANA**  
DE FUTBOL



Departament de  
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081  
premsa@fcf.cat

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)