



Última sessió d'entrenament de les Seleccions Catalanes sub 16 i sub 19 femenines de futbol sala

FS NOTÍCIES | 08/12/2019

Catalunya sub 16 i sub 19 femenina han realitzat l'últim entrenament de la temporada abans de disputar les fases prèvies dels Campionats d'Espanya que disputaran del 26 al 29 de desembre de 2019 a Catalunya.



Següents parades: **partit amistós, jornades de convivència, i fases prèvies dels Campionats d'Espanya de Seleccions Autònòmiques**. Les Seleccions Catalanes sub 16 i sub 19 femenines de futbol sala han realitzat aquesta tarda el vuitè entrenament de la temporada al **Pavelló Xavier Ballber de Cervelló**, comptant altra vegada amb la llista definitiva de 12 jugadores que disputaran les fases prèvies dels Campionats d'Espanya de Seleccions Autònòmiques que jugaran del 26 al 29 de desembre de 2019 a Catalunya.



Amb aquesta sessió, les Seleccions Catalanes sub 16 i sub 19 femenines de futbol sala **tanquen les sessions preparatòries**, i ja només queda el partit amistós que ambdues seleccions realitzaran el dilluns 16 de desembre de 2019.

| PROGRAMACIÓ SELECCIONS CATALANES SUB 16 I SUB 19 FEMENINES | |
|---|---|
| DIA | ACTIVITAT |
| 16 de desembre de 2019 | Partit amistós |
| 22 i 23 de desembre de 2019 | Jornades de convivència |
| Del 26 al 29 de desembre de 2019 | Fases Prèvies Campionats d'Espanya |

Catalunya sub 16 femenina de futbol sala, sota les ordres de **Jordi Barrero**, ha estat convocada a les 16.00 hores. Mentre que la Selecció Catalana sub 19 femenina de futbol sala, amb **Jordi Gay** com a principal responsable, ha estat citada a les 17.00 hores.





10a convocatòria de la Selecció Catalana sub 16 femenina

El seleccionador català Jordi Barrero ha convocat a una llista formada per **13 jugadores de 9 clubs diferents**. A continuació mostrem la llista:

| SELECCIÓ CATALANA SUB 16 FEMENINA DE FUTBOL SALA | | |
|---|-----------------------------|------------------------|
| NÚMERO | JUGADORA | CLUB |
| 1 | EMMA CARDONA GOMEZ | PB MONTMELÓ |
| 2 | CORAL AMATE MARTÍN | FS CASTELLDEFELS |
| 3 | JULIA SANZ SALMERON | LA CONCORDIA |
| 4 | SANDRA GARCIA FERNANDEZ | INTERSENTMENAT |
| 5 | KRISTINE CLAIRE GUMANGAN | AE LES CORTS UBAE |
| 6 | AINA TORRENTS HERNANDEZ | AE PENYA ESPLUGUES |
| 7 | DANIELA SALVAT SUAREZ | AE PENYA ESPLUGUES |
| 8 | PAULA GUIX MONTSERRAT | JESUS-MARIA CE |
| 9 | MARINA RUIZ MONTSERRAT | FUTSALPAX TARRAGONA CE |
| 10 | LAIA ROJO QUEROL | AE LES CORTS UBAE |
| 11 | CLÀUDIA HERNÁNDEZ RODRÍGUEZ | CN CALDES FS |
| 12 | HELENA RODRÍGUEZ SOLER | AE LES CORTS UBAE |
| 13 | JÈSSICA DIAZ HERNÁNDEZ | INTERSENTMENAT |



10a convocatòria de la Selecció Catalana sub 19 femenina

El seleccionador català Jordi Gay ha convocat a la llista definitiva de la Selecció, formada per **12 jugadores de 9 clubs diferents**. A continuació mostrem la llista:



SELECCIÓ CATALANA SUB 19 FEMENINA DE FUTBOL SALA

| NÚMERO | JUGADORA | CLUB |
|--------|------------------------|---------------------------|
| 1 | GERALDINE GAMA PARADA | CE FUTSAL MATARÓ |
| 2 | LAURA GARCIA FERNÁNDEZ | C.E.T. 10 FS |
| 3 | ANDREA LUNA RIZO | FSCASTELLDEFELS |
| 4 | ERIKA MARZO MARTÍNEZ | FSCASTELLDEFELS |
| 5 | LAURA PIERA MOLERA | EIXAMPLE CF SALA |
| 6 | JULIA PEÑA ZAPATER | AE LES CORTS UBAE |
| 7 | LAURA TORRES ÁLVAREZ | AE LES CORTS UBAE |
| 8 | NURIA CANALS NEVADO | CN CALDES FS |
| 9 | LAURA LATORRE SÁNCHEZ | MOLINS 99 CFS |
| 10 | MIREIA GÓMEZ AUGE | AE PENYA ESPLUGUES |
| 11 | MARIA MELERO DOMÍNGUEZ | AE PENYA ESPLUGUES |
| 12 | LAIA GOMEZ SÁNCHEZ | CERVERA-SEGARRA FEMENÍ CF |



Les Seleccions Catalanes sub 16 i sub 19 femenines de futbol sala realitzaran el **dilluns 16 de desembre de 2019** el **tercer partit amistós de la temporada**.

Durant la tarda d'avui, les dues Seleccions Catalanes de futbol sala, jugadores i també els pares, han tingut una **xerrada sobre els hàbitats saludables**, així com una **bona alimentació** i la importància d'un **bon descans** per a tenir el **millor rendiment possible**, a càrrec de Mònica Sàlazar, dietista i nutricionista que ha ajudat per aclarir alguns dubtes sobre què menjar abans i després d'un partit, entre altres coses.



FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL



Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat



NOTA DE PREMSA



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL

PROU
VIOLENCIA
AL FUTBOL
RESPECTE

FUTBOL
SALA

Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat



Tota la informació relacionada amb les Seleccions Catalanes de Futbol Sala està disponible a l'**apartat específic** del web federatiu, o bé, fent clic **aquí**.