



Les Jornades de Tecnificació de futbol sala acomiaden l'any amb el CFS Manent La Union Santa Coloma

FS NOTÍCIES | 19/12/2019

El CFS Manent La Union Santa Coloma ha estat l'amfitrió de la 7a Jornada de Tecnificació que la Lliga Catalana de Futbol Sala realitza aquesta temporada 2019-2020 amb els clubs federats d'arreu de Catalunya.



L'última de l'any al **Pavelló Municipal La Colina**. L'Àrea Esportiva i de Seleccions Catalanes de Futbol Sala de l'LCFS s'ha desplaçat fins a **Santa Coloma de Gramenet** per firmar la **7a Jornada de Tecnificació** del curs amb els **Alevins** i **Infantils** del **CFS Manent La Union Santa Coloma**.

El responsable i secretari tècnic de l'Àrea Esportiva i de Seleccions Catalanes de Futbol Sala de l'LCFS, **Jordi Gay**, i els seleccionadors catalans **Jordi Barrero** i **Gerard Pusó** han estat els encarregats de dirigir unes sessions on els joves colomencs han



pogut perfeccionar les seves habilitats tècniques de la mà de tres especialistes de futbol sala, tres formadors que han dissenyat una sessió amb l'objectiu de millorar la tècnica individual.



La Jornada de Tecnificació ha començat amb els **Alevins** del **CFS Manent La Union Santa Coloma**, un grup de **12 jugadors** que han estat els primers a exercitar-se. Els seleccionadors catalans han dissenyat unes situacions de creació d'espais, de desmarcatge i de control dels espais de seguretat amb què els tècnics han iniciat l'entrenament. Després dels primers minuts, **Gay i Barrero** han donat pas a una sèrie d'exercicis amb continguts tècnics, com ara potenciar l'u contra u, el dos contra dos i la finalització a porteria.



Seixanta minuts després, els protagonistes han estat els **Infantils** del conjunt colomenc. En aquesta segona sessió, amb un grup format per **12 jugadors**, els seleccionadors catalans han apostat per a treballar els mateixos fonaments de tècnica individual de la primera sessió. El treball del control de seguretat, el desmarcatge i la definició entre els tres pals han tornat a tenir un rol molt important en l'entrenament.





La **porteria** també ha estat protagonista durant la Jornada de Tecnificació. Primer amb treball específic i després amb situacions de joc col·lectiu, els porters colomencs han pogut posar els seus reflexos a prova i millorar la seva col·locació i velocitat de reacció.



Un cop acabades les dues sessions d'entrenament, s'ha realitzat una **taula rodona** entre els **seleccionadors catalans** i els **entrenadors dels equips federats del CFS Manent La Union Santa Coloma**. Aquesta iniciativa, proposada la temporada anterior, es pretén posar en comú diferents aspectes tècnics i tàctics, així com intercanviar diferents opinions sobre els exercicis proposats als entrenaments.



L'Àrea Esportiva i de Seleccions Catalanes de Futbol Sala segueix apostant aquesta temporada per a la iniciativa de les Jornades de Tecnificació com una gran eina de formació que seguirà protagonitzant nous capítols allarg de la temporada amb clubs federats d'arreu del territori català. Amb l'edició d'avui, la **setena de la temporada i l'última del 2019**, el **CFS Manent La Union Santa Coloma** s'uneix a un registre d'entitats participants que ja comptava prèviament amb el **Ponent Alcarràs**, de Lleida; amb el **FS Abrera** i amb el **FS Pallejà**, del Baix Llobregat; amb el **Premià de Dalt**, del Maresme; amb l'**EFS Girona**; i amb el **FS Amposta**, de Tarragona i Terres de l'Ebre.

NOTA DE PREMSA



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL

PROU
VIOLÈNCIA
AL FUTBOL
RESPECTE

FUTBOL
SALA

Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat

