



El Cardedeu FS rep la primera Jornada de Tecnificació de futbol sala de l'any 2020

FS NOTÍCIES | 09/01/2020

El Cardedeu FS ha estat la seu de la 8a Jornada de Tecnificació que la Lliga Catalana de Futbol Sala realitza aquesta temporada 2019-2020 amb els clubs federats d'arreu de Catalunya.



La primera de l'any al Pavelló Municipal d'Esports de Cardedeu. L'Àrea Esportiva i de Seleccions Catalanes de Futbol Sala de l'LCFS s'ha desplaçat fins a **Cardedeu** per firmar la **8a Jornada de Tecnificació** del curs amb l'Infantil femení i el Cadet masculí del **Cardedeu FS**.

El responsable i secretari tècnic de l'Àrea Esportiva i de Seleccions Catalanes de Futbol Sala de l'LCFS, **Jordi Gay**, i el seleccionador català **Jordi Barrero**, han estat els encarregats de dirigir unes sessions on els joves cardedeuencs han pogut perfeccionar



les seves habilitats tècniques de la mà de dos especialistes de futbol sala, dos formadors que han dissenyat una sessió amb l'objectiu de millorar la tècnica individual.



La **8a Jornada de Tecnificació** ha començat a les **18.00 hores** amb la **taula rodona** entre els **seleccionadors catalans** i els **entrenadors dels equips federats** del Cardedeu FS. Aquesta iniciativa, proposada la temporada anterior, es pretén posar en comú diferents aspectes tècnics i tàctics, així com intercanviar diferents opinions sobre els exercicis proposats als entrenaments.



Seixanta minuts més tard, les protagonistes han saltat a la pista del **Pavelló Municipal d'Esports de Cardedeu**. Les primeres de la tarda han estat les **Infantils femenines del Cardedeu FS**, un grup format per **12 jugadores** i que han estat les primeres a exercitar-se. Els seleccionadors catalans han dissenyat unes situacions de creació d'espais, de desmarcatge i de control dels espais de seguretat amb què els tècnics han iniciat l'entrenament. Després dels primers minuts, **Gay** i



Barrero han donat pas a una sèrie d'exercicis amb continguts tècnics, com ara potenciar l'u contra u, el dos contra dos i la finalització a porteria.



Una hora després, els protagonistes han estat els **Cadets** del conjunt cardedeuenc. En aquesta segona sessió, amb un grup format per **12 jugadors**, els seleccionadors catalans han apostat per a treballar els mateixos fonaments de tècnica individual de la primera sessió. El treball del control de seguretat, el desmarcatge i la definició entre els tres pals han tornat a tenir un rol molt important en l'entrenament.



FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL

PROU
VIOLÈNCIA
AL FUTBOL
RESPECTE

FUTBOL
SALA

Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat



L'Àrea Esportiva i de Seleccions Catalanes de Futbol Sala segueix apostant aquesta temporada per a la iniciativa de les Jornades de Tecnificació com una gran eina de formació que seguirà protagonitzant nous capítols al llarg de la temporada amb clubs federats d'arreu del territori català. Amb l'edició d'avui, la **vuitena de la temporada** i la **primera del 2020**, el **Cardedeu FS** s'uneix a un registre d'entitats participants que ja comptava prèviament amb el **Ponent Alcarràs**, de Lleida; amb el **FS Abrera** i amb el **FS Pallejà**, del Baix Llobregat; amb el **Premià de Dalt**, del Maresme; amb l'**EFS Girona**; amb el **FS Amposta**, de Tarragona i Terres de l'Ebre; i amb **CFS Manent La Union Santa Coloma**, del Barcelonès.

NOTA DE PREMSA



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL

PROU
VIOLÈNCIA
AL FUTBOL
RESPECTE

FUTBOL
SALA

Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat

