



Proves físiques i tècniques de mitja temporada

COMITÈ ÀRBITRES | 04/02/2020

Aquest cap de setmana ha tingut lloc el control físic per la resta de les categories arbitrals del CTA. Les proves físiques són obligatòries per a tots els àrbitres i condició indispensable per seguir en actiu en les seves respectives categories.



Els àrbitres amb opcions reglamentàries d'ascens per l'edat han passat, a més de l'avaluació física per a la seva classificació, també els controls tècnics puntuables establerts en els respectius plans formatius.



Dissabte a l'Estadi Municipal "Constantí Miranda" i l'Escola Pedagogium Cos de Sant Boi de Llobregat.

Àrbitres i Assistents de 1a Catalana (85)

- Físiques: velocitat 6 x 40 mt + Yo-Yo intermitent
- Tècniques: test i examen de reglaments

Àrbitres de 2a Catalana (90)

- Físiques: velocitat 6 x 40 mt + resistència 2.000 mt
- Tècniques: test i examen de reglaments
-



Diumenge a les instal·lacions del Centre d'Alt Rendiment, CAR de Sant Cugat, han participat un total de 125 àrbitres amb aquest programa:

Cursetistes de les subdelegacions comarcals barcelonines

- Físiques: velocitat 6 x 40 mt + resistència 2.000 mt
- Tècniques: test i examen de reglaments

NOTA DE PREMSA



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL



Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat