



Informació per al retorn a l'activitat física dels federats i federades

NOTÍCIES GENERALS | 04/05/2020

Els federats i federades no professionals poden entrenar-se des d'avui de forma individual a l'aire lliure, dos cops al dia dintre el seu municipi, sense entrenador ni accés a les instal·lacions esportives.

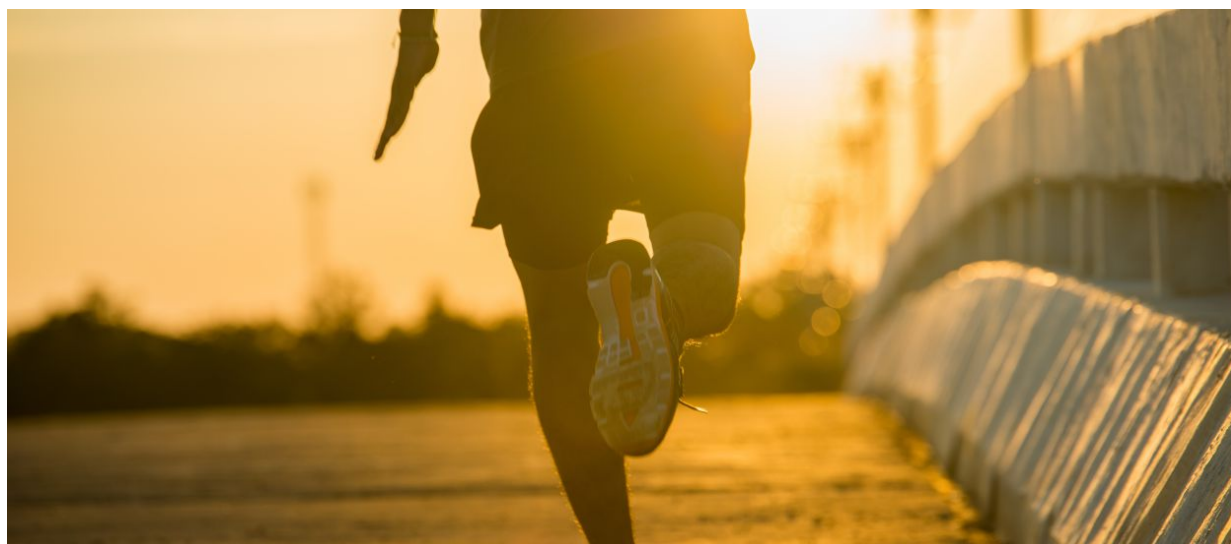


FOTO:jcomp/Freepik

La Secretaria General de l'Esport i de l'Activitat Física ha traslladat a la Federació Catalana de Futbol la **informació sobre el retorn a la pràctica esportiva de l'activitat física per part dels federats i federades**, durant la fase inicial del període de desescalada, que comença avui dilluns dia 4 de maig, després de les instruccions fetes públiques pel Ministeri de Sanitat.

Per als **federats i federades no professionals**, les mesures a seguir són les següents:



- Els esportistes federats no professionals poden entrenar-se de forma individual, en espais a l'aire lliure, dos cops al dia —entre les 06.00h i les 10.00h, i les 20.00h i les 23.00h—, dintre els límits del terme municipal de residència.
- Els entrenaments no es poden fer en instal·lacions esportives, que han de romandre tancades, però els esportistes sí que poden accedir a espais naturals.
- Durant l'entrenament, l'esportista no pot rebre l'assistència d'un entrenador ni de personal auxiliar, i caldrà respectar la distància de seguretat interpersonal pertinent.
- L'esportista s'haurà d'acreditar mitjançant la seva llicència federativa en vigor durant la temporada 2019-2020.

Al seu torn, queden exclosos d'aquestes mesures els federats i federades menors de 14 anys, pels quals regeix la normativa general d'edats.

Així mateix, també s'han establert les condicions per al retorn als entrenaments dels esportistes professionals i d'alt nivell, i per als esportistes de lligues professionals.

FAQs amb preguntes i respostes freqüents

Per la seva banda, en relació a la mateixa temàtica, el CSD ha editat un **FAQs amb preguntes i respostes freqüents** per poder atendre les qüestions dels esportistes durant la fase inicial de la desescalada, amb aclariments sobre diversos aspectes per al retorn a l'activitat física per part dels federats i federades.

NOTA DE PREMSA



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL



Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat