



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL



Departament de
premsa i comunicació

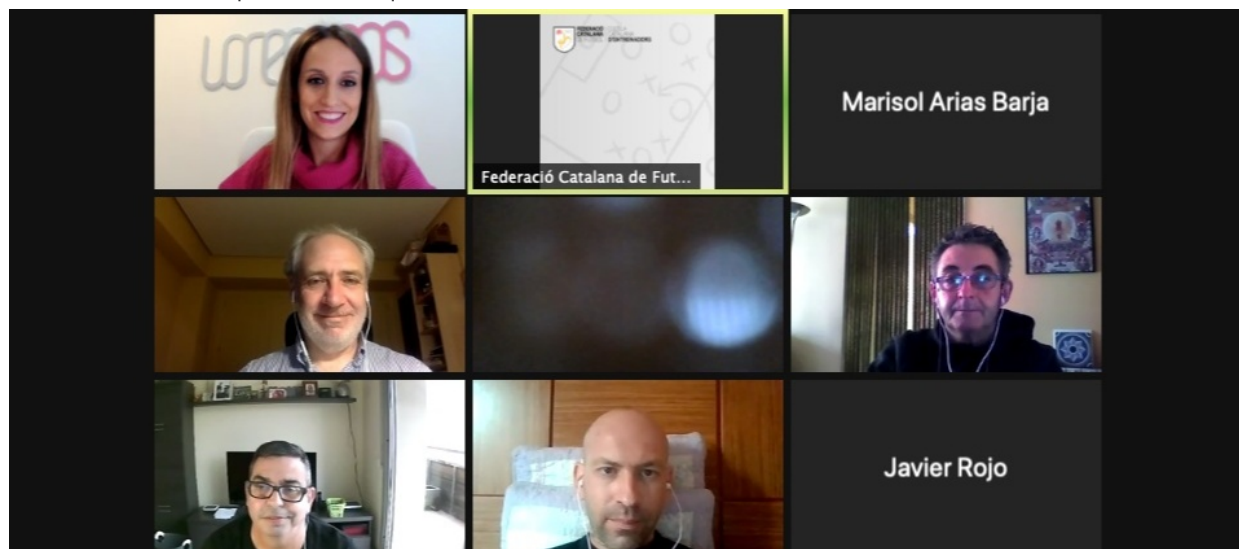
T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat

'Si emociona, funciona', el nou monogràfic de l'Escola d'Entrenadors

ESCOLA D'ENTRENADORS | 17/03/2021

El divendres 12 de març s'ha celebrat aquest monogràfic amb l'objectiu de ser conscients la importància que té la comunicació i com utilitzar-la correctament.



L'Escola d'Entrenadors de la Federació Catalana de Futbol continua oferint diferents cursos per a tots els interessats. Aquesta vegada s'ha dut a terme el monogràfic '**Si emociona, funciona: impacta i inspira amb el teu missatge**', amb el qual s'ha treballat l'expressió i l'estructura del missatge a través d'un role playing i diferents dinàmiques per ajudar als entrenadors/es a posar en pràctica les seves habilitats comunicatives.

Una de les qüestions que més preocupa a un entrenador/a és la comunicació. Què diem i com ho diem és vital en la direcció d'equips. Per aquest motiu, durant la sessió s'ha pretès que els alumnes perdessin els nervis, evitant bloquejos i treballant l'empatia per arribar als seus esportistes d'una manera natural i potent.

Els objectius del curs han estat:

- Prendre consciència de la importància que té la comunicació i del seu bon ús.
- Guanyar seguretat i credibilitat a l'hora de transmetre un missatge.

NOTA DE PREMSA



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL



Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat

- Aprendre a estructurar una xerrada i crear missatges d'impacte.
- Arribar emocionalment als esportistes amb els missatges.

La ponent ha estat **Lorena Cos**, llicenciada en Psicologia, amb un màster en Psicologia Esportiva i coaching d'alt rendiment. **Cos** ha treballat durant dues temporades al CE Sabadell FC, a la Segona Divisió. Actualment, assessora, de manera privada, a entitats, equips, entrenadors, àrbitres i esportistes de diferents disciplines.



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL | COMITÈ
TÈCNIC
D'ENTRENADORS



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL | ESCOLA
CATALANA
D'ENTRENADORS