



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL



Departament de
premsa i comunicació

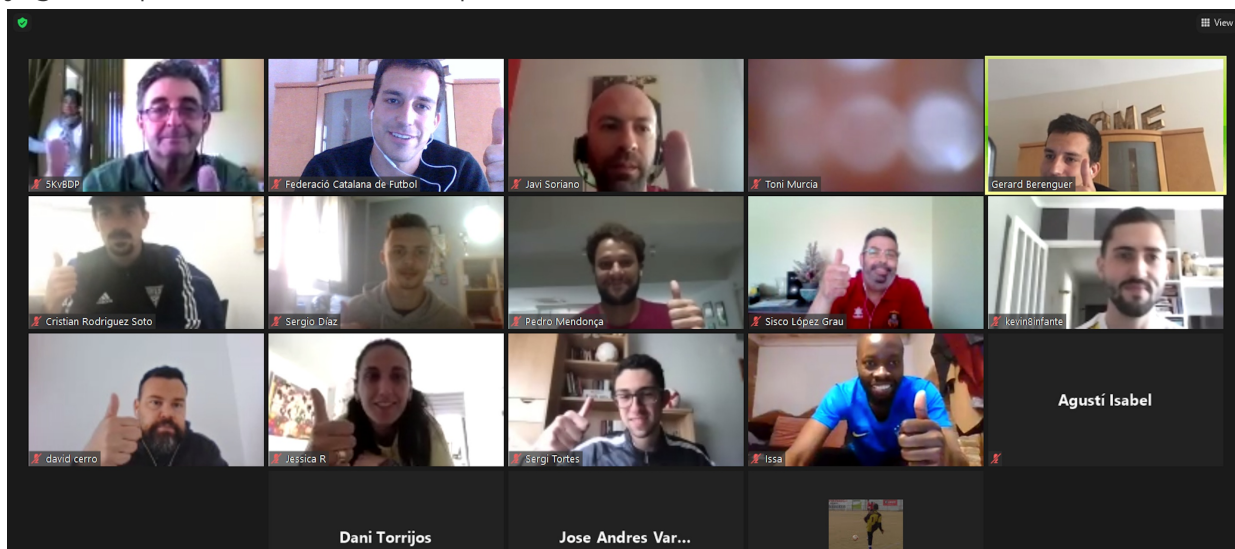
T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat

La sortida de pilota, tema d'un nou monogràfic de l'Escola Catalana d'Entrenadors

ESCOLA D'ENTRENADORS CURSOS | 01/04/2021

Tècnics d'arreu de Catalunya profunditzen en els conceptes que han de dominar els jugadors per conèixer davant la pressió dels rivals.



L'Escola Catalana d'Entrenadors segueix ampliant l'oferta de cursos per a tots els tècnics de Catalunya. Aquest dijous ha organitzat el monogràfic 'La sortida de pilota', a través del qual els i les participants han aprofundit en els conceptes que han de dominar els jugadors i jugadores per tal que siguin capaços de conèixer en un context on el rival els pressiona.

Els i les alumnes han comprès els beneficis i riscos que comporta la sortida de pilota davant adversaris que pressionen alt. L'objectiu de la classe ha estat deixar de veure aquest moment del joc des d'una perspectiva de sistemes que s'enfronten, per començar a entendre quines opcions permetran al futbolista la millora del rendiment individual i col·lectiu, en aquestes circumstàncies.

El temari de la sessió ha estat el següent:

- La sortida de pilota: context.
- Conceptes tècnico-tàctics associats a la sortida de pilota davant d'una



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL



Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat

pressió alta.

- Conceptes tècnico-tàctics associats a l'atac amb espais.
- Entrenament de la sortida de pilota.

La xerrada ha anat a càrrec del ponent **Gerard Berenguer**, professor de l'Escola Catalana d'Entrenadors i coordinador dels cursos al Bages-Berguedà-Cerdanya, a més d'entrenador professional de futbol. Llicenciat en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport, i màster en formació del professorat en l'especialitat d'Educació Física, actualment exerceix com a entrenador al RCD Espanyol Juvenil 'B', de la Lliga Nacional Juvenil.



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL | COMITÈ
TÈCNIC
D'ENTRENADORS



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL | ESCOLA
CATALANA
D'ENTRENADORS