



## Com treure la millor versió del teu equip, nou monogràfic de l'Escola Catalana d'Entrenadors

ESCOLA D'ENTRENADORS | 26/04/2021

El divendres 23 d'abril s'ha celebrat aquest monogràfic amb la finalitat d'explicar als alumnes conceptes claus per potenciar el rendiment d'un equip.



L'Escola Catalana d'Entrenadors de la Federació Catalana de Futbol segueix ampliant l'oferta de cursos per a tots els tècnics de Catalunya. Aquest divendres ha organitzat el Monogràfic 'Com treure la millor versió del teu equip', a través del qual els alumnes inscrits han aprofundit en conceptes com confiança, cooperació i motivació, indispensables per intentar que els jugadors i jugadores ofereixin la millor versió d'ells mateixos.

D'aquesta manera, els participants han après a desenvolupar habilitats que ajudin a assolir un millor rendiment dels equips, a identificar les demandes de l'equip en cada fase, a dotar de dinàmiques que afavoreixin un clima grupal adequat per al treball i a potenciar el creixement de l'equip a través de la comunicació.



El temari de la sessió ha estat el següent:

- L'entrenador, generador de contextos per al desenvolupament del seu equip.
- Les claus de l'èxit.
- Eines per transmetre seguretat i confiança.
- La construcció d'un equip.

La ponent ha estat **Lorena Cos**, llicenciada en Psicologia, amb un màster en Psicologia Esportiva i coaching d'alt rendiment. **Cos** ha treballat durant dues temporades al CE Sabadell FC, a la Segona Divisió 'A'. Actualment, assessora, de manera privada, a entitats, equips, entrenadors, àrbitres i esportistes de diferents disciplines.

