



## El FS Montbui és l'amfitrió de la 8a Jornada de Tecnificació de futbol sala

FS NOTÍCIES | 05/05/2021

Els entrenadors del FS Montbui i els cossos tècnics de les Seleccions Comarcals de Catalunya Central han rebut eines de formació de l'Àrea Esportiva i de Seleccions Catalanes de futbol sala.



Més formació esportiva pel territori català. El FS Montbui i els cossos tècnics de les Seleccions Comarcals de la delegació de Catalunya Central han estat els protagonistes de la 8a Jornada de Tecnificació de la temporada que ha realitzat l'Àrea Esportiva i de Seleccions Catalanes de futbol sala. L'expedició catalana ha seguit amb la línia del nou projecte de la vigent temporada i ha dut a terme **dues reunions telemàtiques** i una **sessió presencial** amb el club de l'Anoia amb l'objectiu de seguir proporcionant eines de formació per ajudar als entrenadors a planificar una temporada i preparar les sessions d'entrenament segons el nivell dels jugadors i les categories dels equips.

### JORNADA DE TECNIFICACIÓ DE FUTBOL SALA

1. Reunió telemàtica amb els cossos tècnics de les Seleccions Comarcals de la delegació de Catalunya Central
2. Reunió telemàtica amb els entrenadors del FS Montbui
3. Presència dels seleccionadors catalans a l'entrenament del FS Montbui

# NOTA DE PREMSA



**FEDERACIÓ  
CATALANA**  
DE FUTBOL

PROU  
VIOLENCIA  
AL FUTBOL  
RESPECTE

FUTBOL  
SALA

Departament de  
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081  
premsa@fcf.cat

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)







**FEDERACIÓ  
CATALANA**  
DE FUTBOL

PROU  
VIOLÈNCIA  
AL FUTBOL  
RESPECTE

FUTBOL  
SALA

Departament de  
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081  
premsa@fcf.cat

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)



La 8a Jornada de Tecnificació va començar amb els entrenadors del FS Montbui rebent la primera reunió telemàtica, celebrada el dimarts, 27 d'abril de 2021. En aquesta sessió, en què van participar el secretari i responsable de l'Àrea Esportiva i de Seleccions Catalanes de futbol sala, **Jordi Gay**, i el seleccionador català de futbol sala, **Jordi Barrero**, es van exposar les eines per tal de poder planificar les sessions d'entrenament d'una temporada sencera segons el nivell i la categoria dels equips.



**FEDERACIÓ  
CATALANA**  
DE FUTBOL

**PROU  
VIOLÈNCIA  
AL FUTBOL**  
RESPECTE

**FUTBOL  
SALA**

Departament de  
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081  
premsa@fcf.cat

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)

Estàs presentant

Estàs mostrant la pantalla a tothom

Ara la presentació

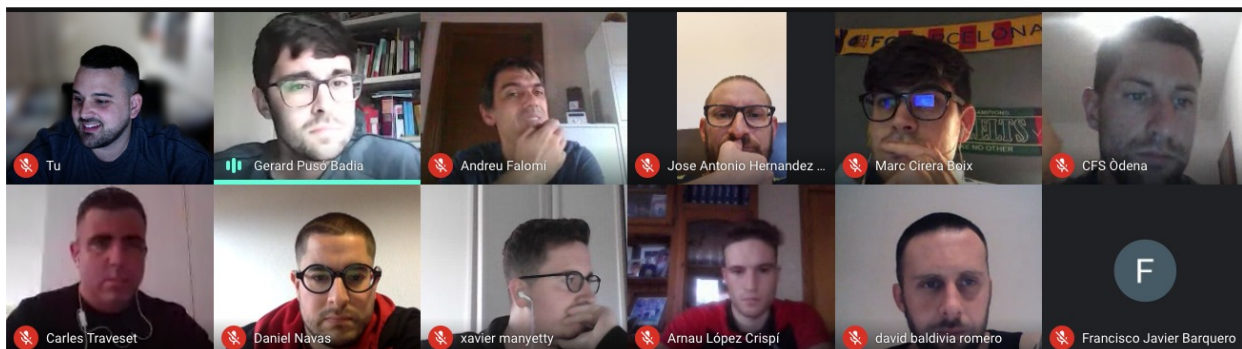
	Nivell 0 Iniciació	Nivell 1 Desenvolupament	Nivell 2 Perfeccionament	Nivell 3 Rendiment
Joc de peu	*	**		
Llançament bolos	****	***		
Llançament belsot	*	**		
Llançament Llarg/Elevat		*	**	

Un dia més tard, el **dimecres, 28 d'abril de 2021**, els **cossos tècnics de les Seleccions Comarcals de la delegació de Catalunya Central** van ser els protagonistes de la segona sessió telemàtica amb la presència dels seleccionadors catalans de futbol sala, **Jordi Barrero** i **Gerard Pusó**. En aquesta sessió, els seleccionadors catalans també els van presentar i explicar les diferents eines de formació.





## ¿ A qui va dirigit ?



La 8a Jornada de Tecnificació de la temporada va posar el punt final el **dimarts, 4 de maig de 2021**, amb la presència de l'Àrea Esportiva i de Seleccions Catalanes de futbol sala a l'entrenament del **Cadet**, masculí i femení, i de l'**Infantil** i **Aleví del FS Montbui**. **Jordi Gay**, acompanyat dels seleccionadors catalans de futbol sala, **Jordi Barrero**, **Gerard Puso** i **Pere Molina**, van presenciar els entrenaments plantejats pels tècnics del conjunt de l'Anoia per tal d'ajudar, suggerir i intercanviar opinions sobre els exercicis treballats, amb l'assistència també dels cossos tècnics de les Seleccions Comarcals de Catalunya Central. El Pavelló Poliesportiu Mont-Aqua de Santa Margarida de Montbui va acollir els entrenaments de l'Aleví, de l'Infantil, i del Cadet, masculí i femení, marcats per aspectes tècnics com el regat, la tècnica individual i l'ocupació d'espais.

# NOTA DE PREMSA



**FEDERACIÓ  
CATALANA**  
DE FUTBOL

PROU  
VIOLÈNCIA  
AL FUTBOL  
RESPECTE

FUTBOL  
SALA

Departament de  
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081  
premsa@fcf.cat

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)





**FEDERACIÓ  
CATALANA**  
DE FUTBOL

PROU  
VIOLÈNCIA  
AL FUTBOL  
RESPECTE

FUTBOL  
SALA

Departament de  
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081  
premsa@fcf.cat

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)







Amb aquesta, l'Àrea Esportiva i de Seleccions Catalanes de futbol sala tanca la 8a Jornada de Tecnificació de la temporada a la delegació de Catalunya Central.

## JORNADES DE TECNIFICACIÓ DE FUTBOL SALA

CLUB	COSSOS TÈCNICS SELECCIONS COMARCALS
CFS Aula Esport de Reus	Tarragona i Terres de l'Ebre
CFS Alcoletge	Lleida
CFS Inter Malgrat de Mar	Girona
FS Pineda de Mar	Maresme
Unió FS Martorell	Baix Llobregat
Unió FS Mollet	Vallès Oriental
Fundació Terrassa FC 1906	Vallès Occidental
FS Montbui	Catalunya Central

## GALERIA D'IMATGES

# NOTA DE PREMSA



**FEDERACIÓ  
CATALANA**  
DE FUTBOL

PROU  
VIOLÈNCIA  
AL FUTBOL  
RESPECTE

FUTBOL  
SALA

Departament de  
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081  
premsa@fcf.cat

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)





# NOTA DE PREMSA



**FEDERACIÓ  
CATALANA**  
DE FUTBOL

PROU  
VIOLÈNCIA  
AL FUTBOL  
RESPECTE

FUTBOL  
SALA

Departament de  
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081  
premsa@fcf.cat

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)





# NOTA DE PREMSA



**FEDERACIÓ  
CATALANA**  
DE FUTBOL

PROU  
VIOLÈNCIA  
AL FUTBOL  
RESPECTE

FUTBOL  
SALA

Departament de  
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081  
premsa@fcf.cat

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)







**FEDERACIÓ  
CATALANA**  
DE FUTBOL

PROU  
VIOLÈNCIA  
AL FUTBOL  
RESPECTE

FUTBOL  
SALA

Departament de  
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081  
premsa@fcf.cat

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)



VÍDEO PORTADA