



Rubén Ávalos participa en el curs CORE de la UEFA

COMITÈ ÀRBITRES | 11/05/2021

A proposta del CTA de la RFEF, l'àrbitre de la delegació de l'Anoia, Rubén Ávalos acaba de participar en el Curs Introductor del CORE que s'ha desenvolupat de manera telemàtica per part de la UEFA.



El curs CORE 2020 no es va poder organitzar l'any passat, a causa de la situació pandèmica a tot Europa, i s'ha posposat a l'any actual. Al mes d'abril ha tingut lloc la primera part del curs, en la qual s'instrueix els àrbitres sobre com han de controlar els partits, com fer front a situacions greus i la gestió amb els jugadors, a més de qüestions relatives a la preparació física, les xarxes socials, etc.

La previsió de la UEFA és que la segona part, el Curs de Consolidació, previst per al proper mes de setembre, es realitzi de manera presencial a les instal·lacions de Nyon, seu central de la UEFA. Allà ja es realitzarà treball al camp i es dirigiran partits de les lligues locals.

CORE, "Centre Of Refereeing Excellence", és una iniciativa impulsada per la UEFA des del 2010 per ajudar a joves àrbitres i assistents europeus per a que assoleixin, d'una manera més ràpida i eficaç, totes les habilitats i l'aptitud que els ajudaran a arbitrar en un futur en partits internacionals.

Rubén Ávalos (Igualada, 12/09/1987) va ingressar al Comitè Tècnic d'Àrbitres de la Federació Catalana de Futbol la campanya 2001-2002, va pujar a Tercera Divisió el curs



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL



Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat

2009-2010 i, després de cinc temporades a la Segona Divisió 'B', ara ja en porta tres a l'arbitratge professional, militant a 'La Liga SmartBank'.

Per aquest curs CORE han passat altres àrbitres catalans, com ara **Ainara Acevedo**, **Matilde Esteves** i **Joan Méndez**.