



L'impacte de la Covid-19 en les persones que fan esport

COMITÈ ÀRBITRES | 02/07/2021

L'àrbitre de la Primera Iberdrola Ylenia Sánchez ha participat en aquesta taula rodona impartida per l'Hospital Clínic de Barcelona.



A la Sala d'Actes Farreras Valentí de l'Hospital Clínic de Barcelona s'ha celebrat el IV Clínic Barcelona Summer School amb l'organització de diferents taules rodones sobre medicina de l'esport i amb la participació de diversos metges i experts de disciplines diverses. L'àrbitre de la Primera Iberdrola i assistent a la Tercera RFEF Ylenia Sánchez, pertanyent a la subdelegació de l'FCF al Penedès-Garraf, ha participat en el col·loqui sobre 'L'impacte de la Covid-19 en les persones que fan esport'.

Sánchez ha explicat que "per a nosaltres, arbitrar és viure, sempre estem pensant en el futbol i l'arbitratge, per això és important la preparació. Els entrenaments al camp i al gimnàs són bàsics per a què ho puguem fer bé als partits. Les noies compaginem la lliga masculina amb la femenina i fem seminaris presencials, que són els moments en què fem família amb els companys. Ara bé, quan va arribar la Covid-19 tot va canviar".

NOTA DE PREMSA



FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL

PROU
VIOLÈNCIA
AL FUTBOL
RESPECTE

FUTBOL

Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat



“Durant l’etapa de confinament ens vam trobar amb una situació d’incertesa i angoixa. Pensàvem que només serien dues les setmanes que estaríem tancats, però es va anar allargant i vam ser conscients que havíem de seguir entrenant-nos, però a casa. Aleshores, des del CTA de la RFEF ens van comunicar que se suspènien totes les lligues que no eren professionals. I va ser molt trist per a tots nosaltres. A partir d’aquí vam ajustar els entrenaments a casa, la formació online i la part de nutrició amb l’ajuda del Comitè Tècnic d’Àrbitres”, ha rememorat **Sánchez**.



Així mateix, l'àrbitra catalana ha incidit en el fet que "la tornada a la competició no ha estat igual, ja que ens hem trobat amb restriccions a l'hora de viatjar, amb aplaçaments de partits, dificultats per accedir als estadis, l'absència de públic, l'increment de les lesions... Ens hem adaptat com hem pogut, però els àrbitres estem súper contents, tant amb el CTA de la Federació Catalana de Futbol com amb el Comitè Nacional, perquè es van mobilitzar molt ràpid per seguir formant-nos, ho van professionalitzar tot perquè la tornada a la competició fos més fàcil per a nosaltres. Aparcar les nostres motxilles durant tant de temps no ha estat fàcil, hem estat tristos per tota la situació que s'ha generat, però hem estat molt recolzats pels Comitès".

Podeu recuperar la seva ponència fent clic [AQUÍ](#) (a partir del min. 7:45:15).

NOTA DE PREMSA



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL

PROU
VIOLÈNCIA
AL FUTBOL
RESPECTE



Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat

