



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL

PROU
VIOLÈNCIA
AL FUTBOL
RESPECTE

FUTBOL
SALA

Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat

Els àrbitres de futbol sala convocats a les primeres proves físiques de la temporada

FS NOTÍCIES | 26/08/2021

El Comitè Tècnic d'Àrbitres de Futbol Sala ha convocat a un total de 525 àrbitres de futbol sala per a les primeres proves físiques de la temporada que es celebraran el proper 4 i 5 de setembre.



Comença la temporada 2021-2022. El Comitè Tècnic d'Àrbitres de Futbol Sala de la Federació Catalana de Futbol anuncia la **primera convocatòria de les proves físiques del CTAFS** pel proper **dissabte 4 i diumenge 5 de setembre de 2021** al Pavelló Municipal Xavier Ballber de Cervelló.

El CTAFS ha convocat a un total de **525 àrbitres de futbol sala**, dels quals 139 són provinents de l'Escola d'Àrbitres de futbol sala, és a dir, que van realitzar i superar el curs aquest estiu.



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL

PROU
VIOLÈNCIA
AL FUTBOL
RESPECTE

FUTBOL
SALA

Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat



El CTAFS ha dividit les primeres proves físiques de la temporada en dos dies: el **dissabte 4** i el **diumenge 5** de setembre de 2021.

PROVES FÍSQUES CTAFS	
LLOC	· Pavelló Municipal Xavier Ballber (Cervelló)
DATES	· Dissabte, 4 de setembre de 2021 (de 9.00 a 21.00 hores) · Diumenge, 5 de setembre de 2021 (de 9.00 a 15.00 hores)

El primer dia, el **dissabte 4 de setembre**, es dividirà en **deu tornos**: de 9.00 hores a 21.00 hores, mentre que el **diumenge 5 de setembre** es dividirà en **sis tornos**, de les 9.00 hores fins a les 15.00 hores.



El col·lectiu arbitral de futbol sala ha de superar, al llarg de la temporada, dues convocatòries de proves físiques per acreditar-se com a aptes per a la pràctica arbitral. Les proves físiques són obligatòries per a totes les categories excepte per als àrbitres assistents.

A continuació es detallen els tres tipus de proves a superar:

El **'Test Yo-Yo'** que té l'objectiu de mesurar la capacitat de recuperació d'una persona que se sotmet a un exercici progressiu màxim i intermitent, realitzant una sèrie de repeticions amb carreres d'anada i tornada de 40 metres, variant la velocitat en progressió ascendent.

El **'5x30'**, la qual es basa a mesurar la velocitat mitjana en carreres ràpides i repetides en una distància específica, similar a la carrera específica que realitza un àrbitre en una pista de futbol sala.

El **'Zig/Zag'**, per tal de mesurar la velocitat mínima en un circuit amb les diferents formes que pot córrer l'àrbitre (frontal, lateral i cap enrere) en una pista de futbol sala. El procediment consisteix a córrer en el mínim temps possible.

NOTA DE PREMSA



FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL

PROU
VIOLÈNCIA
AL FUTBOL
RESPECTE

FUTBOL
SALA

Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat



Una vegada realitzades les proves físiques arbitral de totes les categories, el CTAFS convocarà una **jornada de repesca**, prevista per l'octubre.